

中西医结合二科在人文科室复验考核中获佳绩

11月5日，北京市医院管理中心公布2021年度市属医院人文科室复验结果，我院中西医结合二科在市属医院26个获批的人文科室中排名第6位。

据了解，北京市医院管理中心于2018年6月启动了第一批人文科室建设工作，旨在推进市属医院人文医学发展，实践人文医学管理和服务理念，促进医疗服务内涵的持续提升。2018年12月29日，在第一批人文科室建设评选中，22家市属医院共有39个科室进行人文科室申报，经专家组严格评审，共有26个申报科室通过，我院中西医结合二科获评第一批“市属医院人文科室”。

获评三年来，中西医结合二科始终秉持以患者为中心，服务为根本，质量为保证，科学为原则的文化理念，坚持医疗救治与人文关怀齐头并进，不断丰富人文服务的内涵。过去几年，科室持续提升医疗质量和服务水平，提高医护人员的人文素养，以人文浸润技术，构筑起暖心科室。

三年来，中西医结合二科始终以患者诉

让老年夕阳别样红 她们的护理



近年来，护理部牵头开展了一系列敬老、助老、爱老改善医疗服务行动。在我院，每个护理单元都针对各科老年患者情况，制定了具体实施方案。

“您像我这样顺时针揉肚脐，手不要离开肚脐，做30次……非常棒！”11月9日，在综合科病房，一名护士正在指导患者做“助便操”，以预防可能出现的便秘情况。据综合科护士长徐琨介绍，综合科护理团队开展“老年夕阳红”系列活动已有3年，每年根据不同主题，帮助老年患者树立健康的生活理念、改善不良的生活习惯。目前，已开展了“大力水手、畅通无阻、养乐多”等多项活动，一定程度上减少了老年患者肌少症、深静脉血栓、便秘等老年常见疾病的发生。

大力水手——有效改善肌少症

在生活中，一些老年人看似身体硬朗，居然连毛巾都拧不干，这是肌肉减少的表现。肌少症在中老年人群中较常见，肌肉丢失是很多老年人在不知不觉中都会面临的问题。为了帮助老年患者掌握正确、适度、合理的运动与生活方式，应对肌少症，综合科护理团队于2018年开启“老年夕阳红——大力水手”项目，制定了一套针对老年人的以运动营养为主的肌少症改善方案。

综合科护理团队会根据肌少症的不同程度，为患者制定不同的锻炼方案。弹力带、握力器、拉力器、哑铃这些简易器械，综合科应有尽有，护士会评估患者肌肉量，指导他们适度开展。扶椅深蹲、扶椅髋外展、扶墙脚踏蹬这些无需借助太多器械的运动，护士们也会一一教给患者，以便他们回家后可以持续锻炼。飞燕运动、踝泵运动、抬臀运动、模拟蹬车等运动则更适合长期卧床的患者。

在综合科，护士们还针对卧床患者发明了一种“卧床拉力器”，可以辅助卧床患者完成类似仰卧起坐的运动，增加肌肉量、有效减少压力性损伤的发生，并保证不会伤及身体。此外，如何合理膳食、如何正确晒太阳，这些科学应对肌少症的方法，

(宣传中心 玟阳)

相约守护

给予这群可爱的白衣天使更多的温暖

日前，我报名参加北京市医院管理中心“相约守护”互换体验活动，到首都医科大学附属北京地坛医院肝病专家门诊体验一日专家助理岗位。

早晨八点，来到肝病三科邢卉春主任的诊室，开始“未知”的专家助理工作。诊室内，邢主任已经在认真地为患者诊治了：她一边仔细地询问患者症状、服药史、既往病史、家族遗传史等关键信息，一边边检查化验单据分析各项数据指标，一边严谨地在电脑上录入门诊病历信息，一边不厌其烦地为患者解答问题，最后还要耐心给患者讲解本次治疗的方案，同时将专业晦涩的医疗名词说得通俗易懂……一个患者就诊结束，紧接着下一个患者就进来了，重复以上复杂的就诊流程，一上午几十个病人“无缝衔接”，医生从来没有离开过座位，喘一口气、喝一口水，我作为助理在一边学习观察做记录，即使坐着也深感腰酸背痛……我不禁感慨：原来医生不是我印象中端坐的模樣，他们是集“动手”“动脑”于一身的高效“机器人”啊！之所以称之为“机器人”，是因为只有“机器人”才能做到工作效率高而且不用休息啊！

在就诊过程中，给我感受最突出的莫属患者病情的复杂性和医生的专业性了。有

(光明日报社 齐艳杰)

我学党史

山河岁月

第三篇章：新时代

一个小渔村，一位老人

画下一个圈，勾勒出春的色彩
深圳，那个春天的故事
砥砺前行之志走上开放道路
借由春天的洗礼沧海变桑田
借在春天的枝桠上
让每一个希望看向天际
一缕春风，一朵红花
结一个脱胎换骨的果实
酿一坛历久弥香的美酒

下一盘决胜千里的棋
创造一个又一个奇迹
开放吧，芬芳的花朵
丰收吧，累累的硕果
飘香吧，浓郁的美酒
歌唱吧，为祖国歌唱
我们在春天奏响奋进的旋律
我们迈开气壮山河的新步伐
我们在每一个春天书写奔跑的风景
我们讲着春天的故事走进新时代

长河落日，浮现隔世的梦境

为歌颂百年来，中国共产党领导全国人民在革命、建设和改革开放中取得的伟大成就，我院顺义院区李爱民创作了《山河岁月（史诗）》，从《永远的红旗》、《新中国》、《新时代》、《民族英雄》、《民族脊梁》5个篇章回顾百年历程、歌颂先辈可歌可泣的红色故事，把最热烈的祝福，献给党的一百岁生日。我们将按篇连续刊登此诗词作品以饕读者。

大漠孤烟，颠覆这个无序的世界
千年之约，站在长安回望
驼铃声声，那是张骞西行的壮歌
丝路筑梦，那是温暖世界的情怀
从东到西与太阳肩并肩
舞一道天上彩虹，横欧亚非欧的苍穹
探寻的足迹让我们再一次遇见
从我到本无界
丝路文化传承和平，繁荣，开放，创新
昔日的丝路大国的传奇
今日的一带一路宏伟的战略布局
丝绸之路是个浪漫的名字

她的爱如丝绸般飘逸
把中国创造的美转化为世界的美
让全世界光辉灿烂
一条路春风吹绿玉门关
一条路不破楼兰终不回
一条路穿越大漠走出星河灿烂
一条路帆影相望走出天南海阔
一条路旋律和声沿线国度合唱
读着时间，一带一路花开世界
大道之行，用爱和包容编织世界大同

(顺义院区 李爱民)

(未完待续)

地坛之声

VOICE OF DITAN

2021 年 第十一期 11 月 30 日 总第 221 期

首都医科大学附属北京地坛医院

宣传中心主办

电话：010-84322053

E-mail: dtxb666@163.com

党史学习教育

院党委扎实推进学习贯彻十九届六中全会精神

11月8日至11日，中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议在京召开。根据市卫生健康委、市医管中心党委和医院党委工作部署，连日来各党支部依托线上学习载体、结合线下学习阵地，第一时间全方位、多层次深入学习领会党的十九届六中全会精神的丰富内涵和核心要义，原原本本学、深入思考学、结合实际学，持续掀起学习热潮。

按照减少聚集的疫情防控要求，院党委以支部为单位组织全院党员干部职工通过收看新闻报道、收听广播、学习强国自学等方式深入学习全会精神有关内容。在前期的学习基础上，11月17日，医院党委召开党委理论学习中心组会议，党委书记陈航同志通过通读全会公报、中央发布信息、人民日报相关报道等形式对所学内容进行了梳理，在党委会上进行集中领学。党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》全面总结了建党百年来创造的伟大成就，高度凝练了党百年奋斗的重大历史意义和宝贵历史经验，为我们指明了前进方向，提供了根本遵循。同时，他就医院学



贯彻党的十九届六中全会精神进行再部署，接下来，全院干部职工要围绕如何切实把党的历史学习好、总结好，把党的成功经验传承好、发扬好，用党的创新理论武装头脑指导实践，推动医院高质量发展。近日，全院36个党支部组织党员居家或在工作岗位上分散收听收看全会有关报道，尤其是11月11日晚中央电视台新闻联播播出的全会会议公报。学习渠道包括收看新闻报道、收听广播、学习强国等。

我院持续加强院感防控工作

作为北京新冠疫情定点医院，我院把院感防控作为疫情防控工作的重中之重，压实“四方责任”，坚持医患同防、人物同防、内外同防，从严从细把各项院感防控措施抓实抓细。

11月15日，医院召开院例会，就院感防控工作再部署、再强调。会上，医院感染管理处处长卢联合就职工核酸检测有效期、健康监测小程序使用、住院患者管理等进行了工作提示。目前，医院根据疫情变化及风险情况会及时调整核酸检测频率。为加强职工个人健康监测，医院相关部门联合开发了健康监测信息化管理系统，及时监测、提醒职工进行核酸检测，所有职工每天通过小程序申报流行病学情况、症状及体温。同时，他特别提醒要注意收取快递的消毒问题，要确保安全后再进入楼内。

院党委召开本年度第三次“以案为鉴 以案促改”警示教育大会

11月29日下午，院党委组织开展了我院2021年度第三次“以案为鉴、以案促改”警示教育大会。为严格落实疫情防控工作要求，会议采取分设会场并线上直播的形式进行，党政班子成员、中层干部、科室负责人和护士长等111人参会，党委副书记、纪委书记贾玉彦做主持。

大会共三项议程，首先，党委副书记、纪委书记贾玉彦通报并剖析了市卫生系统49个发生在身边的典型案例，令人警醒，发人深思。她强调，全院党员干部职工要切实警醒起来，以案为鉴，举一反三，深入自查，从违纪违法典型案例中汲取深刻教训，对照检视，自我剖析，让警示教育真正触及灵魂。

党委副书记、院长金荣华带领大家共同学习了《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》，并就如何贯彻落实提出了工作要求，要求全院党员干部职工要以《医疗

机构工作人员廉洁从业九项准则》作为工作的出发点和落脚点，严格遵守各项规定，不忘从医初心，强化明规守则意识，巩固提升廉洁行医、营造良好正向的从业环境。党委书记陈航对照系统内发生的典型案例，通报了医院在六个方面存在的一些问题，同时深挖细查根源，查找五方面的原因，并结合医院实际提出新的要求，一是要牢牢坚持以党的政治建设为统领，始终把政治纪律和政治规矩挺在前面，尤其疫情防控常态化时期，要提高政治站位，强化思想意识，严格落实疫情防控各项工作要求，坚持“两个非必须”，遵守工作和宣传纪律，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。二是要坚决落实全面从严治党主体责任。必须把全面从严治党融入各项工作、各项业务中，同谋划、同部署、同推进、同考核。班子成员和各党支部要落实全面从严治党主体责任，抓

好分管部门、分管领域、分管人员党风廉政建设情况，加强党员职工的纪律教育、法律法规教育、警示教育，形成一级抓一级、层层抓落实的合力。三是持之以恒正风肃纪。各科室要组织职工深入学习宣传贯彻《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》，主动对标对表，提高思想认识，切实将《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》精神落实到日常的医疗诊疗行为中，形成不敢腐、不能腐、不想腐的态势。四是加强廉政风险防控。各科室、关键岗位要进一步梳理本岗位本科室的风险点，尤其对排查出的54个A类风险点要逐一分析、审核、确认，从源头上堵塞漏洞，强弱项，补短板。五是发挥纪委的监督执纪作用。医院纪委要认真履行协助和监督责任，充分运用好监督执纪四种形态，做到宽严相济、精准科学，实现“惩治极少数”与“管住大多数”的有机结合。六是以案

院党委召开本年度第三次“以案为鉴 以案促改”警示教育大会

为鉴，以案促改。全院党员干部职工要以身边人、身边事的深痛教训为警钟，从违纪违法典型案例中汲取深刻教训，让警示教育真正触及灵魂。若发现问题，不光处理本人，还要处理科室负责人和支部书记。人民至上，生命至上，医疗服务关乎党的初心使命、关乎国家安全、关乎人民生命健康。目前市委正在巡视卫生系统，发扬地坛精神，班子成员和党员干部要率先垂范，守住职业道德底线，为建设风清气正的政治生态，推进医院健康、科学、高质量发展作出新的贡献。

(党办 梁清君)

孔雅娴入围 2021 年度北京市“杰出青年”名单

11月23日，北京市自然科学基金委网站公布了“2021年度北京市自然科学基金杰出青年科学基金拟资助项目公告”，我院传染病研究所研究员孔雅娴申报的《“血小板免疫突触”调控新型冠状病毒感染导致免疫风暴的机制研究》项目名列其中，这是我院首次获资助的北京市杰青科学基金项目。

中国医院科技量值发布 传染病学科排名第二 并首次冲进全国百强



近日，由中国医学科学院主办、中国医学科学院医学信息研究所承办的“2020年度中国医院、中国医学院校科技量值发布会”在中国医学科学院协和大礼堂举行。会上公布了《2020年度中国医院科技量值（STEM）综合榜单》及《31个相关专科榜单》。我院在科技量值综合榜上首次冲进全国百强，传染病学科连续两位位列全国第二。

医院2020年度总分72.18，较去年分数量显著提升，其中科技产出49.70分，学术影响18.19分，科技条件4.29分。此外，另有4个学科跻身全国前100名，分别为：呼吸病学22名，消化病学53名、皮肤病学84名、风湿病学与系统免疫病学96名。中国医科院“科技量值”（Science

and Technology Evaluation Metrics，简称STEM）是具有中国特色的医院和医学院校科技评价体系，参考了国际权威的QS大学排名、Times高教排名等计算方法，注重客观评价。多层次全方位立体化揭示医院、医学院校科技发展现状，形成激励医学科技创新的正确导向，推动医学学科建设，提升医学科技创新策源力。我院科技创新坚持以临床需求为导向，围绕临床上需要解决的问题发展科研工作。作为国家传染病医学中心主体单位，医院以解决国家重大传染病疫情的问题为己任，近几年高度重视科技创新与人才培养，加大科学研究支撑力度，坚持医学科技创新向临床应用转化，全力促进学科建设与临床服务水平的提升。（科教处 杨旭）

我院8个课题获批“培育”资助

近日，在市医院管理中心揭晓的“培育”资助计划名单中，我院共有8个课题获批市医管中心2022年度“培育”资助。其中西医类4项，中医类1项，管理类3项，自该计划实施以来获批数量创历史新高，申报的3项管理类均获批，标志着医院青年骨干科研能力与管理水平显著提升。本年度各科室共推荐申报26项，科教处按照要求严格筛查，并经医院专家组遴

选讨论决定择优推选出11项上报，经过激烈的竞争最终获批8项。“培育”计划是市医管中心针对市属医院中青年临床医务人员搭建的科研培育平台，通过培养科研意识和管理思维，利用科学研究方法解决临床问题，并为申报高层次人才、科研项目做好储备。（科教处 杨旭）

地坛这个培训基地通过复审 给肝癌患者带来更多福音

日前，北京市卫健委正式公布限制类医疗技术培训基地复审结果，我院通过“肿瘤消融治疗技术培训基地”复审。据了解，2018年，医院“肿瘤消融治疗技术培训基地”被认定为北京市第一批限制类医疗技术培训基地。

目前，医院肿瘤消融技术涉及肿瘤专业、介入放射学专业、医学影像科、外科、重症医学科、麻醉科等多个学科。近三年来，已开展1800余例次肿瘤消融术，以肝癌患者为主。经过三年多的发展，医院作为肿瘤消融治疗技术培训基地，一直致力于多

模式消融人才的培养，创新授课形式，结合学科特色，设置了专门的消融培训教材，制定专门的培训大纲，并定期更新。课程设置兼顾理论学习和临床实践，采取“理论+实操的线上+线下”模式开展了多次消融培训课程。肿瘤介入消融与内科综合治疗规范化培训班、合并门脉癌栓的原发性肝癌的诊治进展等专业化、前瞻性的培训班深受学员好评。三年来，多名院内、外院医生来我院学习消融技术，并在规定时间内完成了培训、考试、实际操作。（宣传中心 玗阳）

超声疑难病例分享 这场会议在冬日里暖心上线

11月17日，由北京女医师协会超声医学专业委员会、航天超声医学专科联盟主办，我院超声科承办的第31期航天超声疑难病例讨论会线上召开，线上点击量达到两千余人次。

研讨会上，我院超声科多位医师进行了肝病及肝脏相关少见疾病的精彩病例分享，并介绍了病史、诊疗过程及相关检查结果等，详尽阐述了疾病流行病学史、发生发展及临床诊疗方案及转归，同时总结疾病超声诊断要点、鉴别诊断及相

关辅助检查的特异性表现等，分享中也提出了超声检查过程中存在的困难。每个病例分享后，北京大学航天临床医学院、航天中心医院副院长郭君教授、北京大学肿瘤医院严昆教授及我院张瑞主任都对病例进行了点评与补充分析，并分享了各自在临床工作中的经验，鼓励与提醒大家在工作中要不断补充自己的专业知识。（超声科 孙晓露 张瑞）

廉政之窗 修身立德 慎独慎微 遵九项准则 手握戒尺 严明法纪 促风清气正

为增强医疗卫生人员的责任感、使命感、荣誉感，规范执业行为，引导形成风清气正的行业环境，保障医疗卫生事业高质量发展，11月16日，国家卫生健康委、国家医保局、国家中医药局发布《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》（以下简称《九项准则》）。《九项准则》内容包括：一、合法按劳取酬，不接受商业提成。二、严守诚信原则，不参与欺诈骗保。三、依据规范行医，不实施过度诊疗。四、遵守工作规程，不违规接受捐赠。五、恪守保密准则，不泄露患者隐私。六、服从诊疗需要，不牟利转介患者。七、维护诊疗秩序，不破坏就医公平。八、共建和谐关系，不收受患者“红包”。九、恪守交往底线，不收受企业回扣。《九项准则》公布实施后，“九不准”同时废止。《九项准则》除了涵盖“九不准”全部要求，并增加补充扩展内容外，还明确相应惩处措施。依据现行法律法规、党纪党规、部门规章，增加了违反《九项准则》的处罚参考依据。对于有关人员违反党纪、政纪的，移交纪检监察机关给予党纪政务处分；涉嫌犯罪的，移送司法机关追究刑事责任。对于违反《九项准则》行为多发或者造成恶劣社会影响等其他严重后果的医疗机构负责人，依照有关规定，予以问责。《九项准则》为医务人员划清了基本行为底线，释放出行医务必清廉、执业必须规范的强烈信号，希望全体医务人员认真遵守《九项准则》要求，切实做到清白干事、干净做人、廉洁行医。（纪检监察办公室 徐爱萍）

宋蕊当选朝阳区第十七届人民代表大会代表

经朝阳区选举委员会审查，确认第220选区2021年11月5日投票选举结果有效。我院医务处负责人宋蕊当选朝阳区第十七届人民代表大会代表。11月5日，医院本部和顺义院区组织开展区、镇人大代表选举投票工作。在本部，1214名选民投下了自己庄严一票。为了既不影响临床工作，又方便选民投票，同时避免人员聚集，医院分别按支部安排不同的时间段组织投票。有些确实不方便到现场投票的人员，都按要求填写了委托书，委托他人代行投票。经过10个多小时的紧张忙碌，选举投票环节顺利完成。选举结束后，在总监票人的主持下，工作人员进行开箱，并认真、细致地进行了投票统计、上报工作。（宣传中心 玗阳）



提升护理团队疫情防控能力

11月22日，护理部举行了一年一度的“护理技能展示大赛”。今年的大赛着眼新冠肺炎疫情防控，分为2项比拼环节和2项展示环节。在比拼环节，参赛选手进行了穿脱防护服（二级防护）、鼻咽拭子采集法2项比赛。在模拟展示环节，参赛选手向在场医护人员演示了科室出现新冠肺炎疑似病例时的应急处置。



11月4日，中华护理学会首届传染病专科护理培训班毕业典礼在我院举行。我院作为中华护理学会传染病专科护士临床教学实践基地，承办首届培训班，共有29名来自12省市传染病医院和综合医院传染病学科的骨干护理人员，进行了为期一个月的培训。

共青团北京地坛医院第十二次代表大会召开

11月2日，中国共产主义青年团北京地坛医院第十二次代表大会胜利召开。14个团支部的团代表们出席大会，大会充分发扬团内民主、严格履行会议程序、严明换届纪律，圆满完成团委换届选举工作。院党委班子成员、部分党支部书记代表列席大会。

大会在庄严的国歌声中隆重开幕。工会主席建议人选杨志云为大会致贺词，对大会召开表示热烈祝贺，对广大团员青年表示崇高的敬意和诚挚的问候，同时希望团组织未来团结协作，共同发挥群团组织凝心聚力的作用。

大会听取了上一届委员会工作报告，回顾和总结过去一年来主要工作及取得的成绩。团委书记李晶在工作报告中，从思想教育引领、青年文化建设、夯实团建工作、打造志愿品牌、落实服务举措五个方面全面回顾了共青团在过去5年中的工作，并提出了对未来发展更加明晰的未来。

党委副书记、院长金荣华首先对大会的隆重开幕表示诚挚的祝贺，他怀着激动的心情与在座的各位团员青年分享了自从青年时代一路走来的心得体会。金荣华希望青年朋友们拥有激情，拒绝“躺平”，勇于追逐梦想。他告诫青年们，在追逐梦想的过程中遇到挫折很正常，要学会坚持，“爱自己的专业、职业”；要学会寻求支援，寻找可靠的队友和合作伙伴；要善于运用管理工具，并与解决临床问题有机结合。在工作过程中，要学会和身边人建立良好的个人关系，并建立融创的心态，不断适

应变化的医疗形态。他表示，医院将继续在党委的领导下，为青年团员们构建正向的工作环境。他相信，新一届的地坛青年将作为时代的开拓者、奉献者、奋进者，共同开创医院更加明晰的未来。

随后，选举工作正式开始。大会通过了选举办法和总监票人、监票人名单，宣布了计票人名单，并向与会代表介绍了11名委员候选人的基本情况。根据《团章》和《共青团基层组织选举规则》的有关规定，团代表们在监票人的监督下，通过无记名投票的方式，投下了自己庄严的一票，差额选举产生了新一届团工委委员。党委副书记、纪委书记贾王彦宣布大会选举结果：张婧、李铭月、杨思园、王楠、梁清君、陈子亮、张慧敏、丁蕊、赵天威，9位同志当选新一届团委委员。（照片从左到右排序）。

“拿微波消融针”，手术室里，肿瘤介入科赵文鹏医生嘱咐护士拿出专用的微波消融针。患者刘大妈58岁，两年前发现有甲状腺结节，虽为良性，但这两年竟然长到了3公分，压迫到了气管。赵文鹏医生正在进行的这项手术，是针对甲状腺结节的微波消融治疗。在造影和水隔离的准备工作就绪后，消融治疗正式开始。只见赵文鹏医生拿起一根长约10厘米左右的微波针，针柄的另一头连接着水循环系统，“避免在操作过程中伤害到其他部位”。在超声图像上，可以明显看到，一根长长的细针刺进结节内部。赵文鹏医生左手拿微波针熟练地逐点进行消融，右手拿着超声探头实时扫描观察针尖位置及结节内的变化，左脚踏着踏板，控制着消融针头周围热场的变化。13分钟后手术结束，赵文鹏医生又全面细致地对消融区及周围进行了评估，确保治疗后甲状腺结节完全坏死和周围组织结构的安全。可以明显看到，刚做完消融术后，除了颈部的小小针眼和外部轻微红肿外，从外观上看不到其他斑痕和创伤面。（宣传中心 李初晴）

来自古老东方的“神秘力量”来了

顺义院区针灸治疗室，6位正在接受针灸理疗的患者被隔断帘隔开，门口还有不少患者排队等待。据顺义院区中医科负责人邱亚楠介绍，针灸并不是“老年人的专利”，前来寻求针灸治疗失眠、焦虑、月经不调的年轻患者不在少数。

只见邱大夫取出针并进行消毒，来到一张病床前，熟练地给患者杨先生的穴位消毒，“这名患者50岁，是重度脑中风导致的偏瘫，右侧肢体活动不力……”邱大夫边介绍病情，边根据穴位处方在杨先生双臂和双手找准穴位，迅速进针、捻针，随后邱大夫在杨先生的腿部、头部、腹部进行着相同操作……

随着细长的针灸扎入患者体内，邱大夫都会在针上“有节奏的”捻来捻去，这是针灸常用的“提插补泻”操作手法，根据提插力度的强弱、幅度的大小、频率的快慢、操作时间的长短来达到不同的治疗效果。

杨先生一年前因半身不遂接受针灸康复。经过针灸治疗，从最初的无法自理，到现在可以独立行走。（宣传中心 玗阳）

超声检查预约后想换个时间，却还担心重新来院排队？为了进一步改善医疗服务，优化门诊患者就医流程，为患者提供更加便捷、优质、贴心的服务，自11月23日起，我院超声检查可通过京医通自助机、京医通微信公众号方式更改预约时间。此举既减少了往返奔波，也避免了排队聚集的风险，且操作非常简单便捷。目前，医院超声检查已实现自主预约、取消、改期、查询功能。（门诊部 金丙伟）



9位同志当选新一届团委委员。党委书记陈航在闭幕讲话中对上一届团委为医院共青团工作所做的努力和贡献表示感谢，并对团员青年们在抗击新冠肺炎疫情期间发挥的引领作用给予高度肯定。他说，在抗疫期间，习近平总书记都为年轻人的拼搏付出点赞。陈航指出，2021年是十四五规划的开局之年，也是医院发展的战略机遇期，新的时代、新的目标，赋予青年人新的历史使命，习近平总书记在建党一百周年大会上讲“未来属于青年，希望寄予青年。新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”希望地坛团员青年都能做到，都能为祖国的发



近日，为学生们创造更好的学习和住宿环境，科教处、学生党支部申请获批了教学经费，着力解决自习室桌椅老旧、宿舍楼空间狭小等问题，为教室换置了崭新的桌椅。近年来，随着大量

新生的加入，学生公寓住宿已逐渐饱和和，为了改善同学们的生活条件，各部门齐心协力在院外为同学们租赁房屋，购置新床，为学生们提供更为舒适的生活环境。（科教处 蒋淑红）

“不管人在何处 党组织一直在您身边”

针对当前疫情防控形势，离退休、离退休党支部在践行“我为群众办实事”实践中，充分将党史学习教育同解决老同志实际问题相结合，在离退休微信平台向老同志推送医院动态、疫情防控要求、“致全市老年朋友一封信”，向大家介绍疫情防控、疫苗接种等相关知识。电话、微信了解所有老同志生活状况及疫苗接种情况，建立接种疫苗台账，实时摸访，动态管理。工作人员还主动联系因小区封控的老同志，给予精神上的关心帮助，让每位老同志切身体会到“不管人在何处，组织一定在身边”，将关爱与温暖传递到老同志心中。在做好疫情防控工作的同时，离退休

党支部、离退休持续推进离退休干部党史学习教育，利用“线上”集中学习、领读学习，“线下”收听收看自主学习的方式，进一步将党史学习教育走深走实。离退休党员通过视频会议的形式线上学习“关于认真学习贯彻习近平总书记任在陕西榆林考察期间重要讲话精神的通知”、习近平总书记“七一”重要讲话精神、医院党委、纪委开展党风廉政建设警示教育月活动部署等内容。11月11日，收听观看了党的十九届六中全会精神，并进行了学习交流。这种“线上”视频面对面学习、线下自主学习、支部群交流的形式得到了老党员们的广泛认可。（离退休办 赵晓卫）