

传染病健康大讲堂志愿服务 获首都志愿服务项目大赛金奖

10月25日，由团中央青年志愿者行动指导中心、中共北京市委宣传部（首都精神文明建设委员会办公室）指导，共青团北京市委员会、北京市志愿服务联合会主办，中共北京市委社会工作委员会北京市民政局、北京市卫生和健康发展委员会、北京市应急管理局、北京市残疾人联合会协办的2021年首都志愿服务项目大赛揭晓，我院申报的传染病健康大讲堂志愿服务项目荣获金奖。

此次大赛自2021年3月5日启动以来，共征集到767个项目申报参赛，经过初赛、复赛、决赛等评审环节和公示，20个项目获金奖、30个项目获银奖、50个项目获铜奖。

2019年3月，医院启动了“传染病健康大讲堂”志愿服务项目，目前主要采取线上、线下相结合方式开展传染病防护知

识和专业技能培训。其中，知识培训以开展新冠肺炎、甲型流感、手足口、狂犬病等新发突发和传统传染病的预防措施健康宣教为主，技能培训以开展手卫生、口罩防护、咳嗽礼仪、物体表面环境消毒通风等实操演练为主，通过系统化、专业化的培训引导公众了解传染病防护知识和技能，提升传染病自我防护意识。

两年多来，线下开展培训14次，受众2800余人次，志愿服务时长160余小时；线上主要是利用自媒体＋外部媒体相结合的融媒体平台进行志愿服务宣教，自2019年在医院官方微信平台推送有关传染病知识防控的文章100余篇，官方抖音、快手等平台制作发布短视频20条，同时还开通了科普直播间，使传染病知识宣教从被动灌输变为主动参与。

（团委 陈子亮）

“未来之星”培育展示会上 他的故事诠释了传染病防治一线医者初心

10月16日，由健康报社、“健康北京”政务新媒体主办的北京市卫生健康系统“未来之星”中青年典型人物培育展示活动在京举办。来自医疗卫生领域的55位优秀中青年医生代表个性化、多角度的分享自己的从医故事，弘扬主旋律，传播正能量，展现医务人员精神风貌，彰显卫生健康行业风采。

经过精彩展示和评选，我院肝病中心杨松主任医师荣获北京市卫生健康系统“未来之星”中青年典型人物培育计划“专业新星”奖。

肝病中心主任医师杨松以“初心不改，守好抗击传染病的最前线”为题进行演讲，

讲述了他为什么选择传染病医生这条从医之路，讲述了面对传染病，不仅需要有人站出来，还要能够站得住，讲述了他把医者大爱带到青藏高原的初心故事。

据了解，“未来之星”中青年典型培育宣传工作，是由北京市卫生健康委牵头，旨在推动各单位对不同层次、领域和岗位的中青年优秀人才进行深入挖掘选拔，精心培育一批卫生健康系统中青年典型，在全面培育和宣传优秀中青年人物过程中传播科普知识，丰富人文医学，深化社会认知，提升行业形象，营造全社会尊医重卫的浓厚氛围。

（宣传中心 王燕）

相约守护

守护岁月静好的奉献与坚守

10月14日，重阳节。有幸参加了北京市医院管理中心举办的“相约守护”互换体验活动。按照自主意向，我来到了北京地坛医院院感处，感受医务工作者的日常工作。

作为全国著名的传染病医院，地坛医院正承担着北京市新冠肺炎患者的救治工作，因此院感处的工作更重要，院感处承担起了院内所有医务工作者防止被病毒感染的艰巨任务。

来到院感处，我的第一项工作是参与他们承担的“医疗机构呼吸道防护体系评价方法的构建及应用”课题研究样本采集工作。这项研究旨在研发一套科学、全面、方便实用的医疗机构呼吸道防护体系的评价方法和评价工具。我参与了对参加样本采集医务工作者的面部测量工作，并向课题研究人员详细了解了两个品牌4种不同规格N95口罩适合性定量测试的流程及各项测试指标。看着研究人员一丝不苟的工作状态和参与采样的各个科室的医务工作者严谨的作风，让我对医务工作有了更加深刻地理解。

参与这项工作我才认识到，早已常见的一枚N95口罩，竟然如此重要，其中蕴含的科技含量令我对它一下子刮目相看。口罩对于医务工作者而言实在是太重要了，它的适合性、密合性、舒适度，直接关系到医务工作者能否有效防止感染，直接影响着医务工作者的战斗力。能够参与、了解此次课题研究，我感到非常荣幸，也对科学的态度和严谨的作风有了生动而深刻的理解。

我参与的第二项工作是跟随院感处的同志到重点部位进行空气培养微生物采样。按照采样区域面积和规定点位，摆放采样盒，等待一段时间后，进行回收。这项工作属于环境采样，能够及时发现特定环境中细菌是否超标，也是院感工作的一项重要内容。



到地坛医院院感处的沉浸式体验时间很短，但收获很大、感慨良多。对于医务工作者、白衣天使更多了一层钦佩和敬意。

首先，感到医务工作者们真是太辛苦了。每天面对大量的患者，履行着救死扶伤的神圣职责，时刻与时间赛跑、时刻与死神搏斗，他们的工作量非常之大、压力更大，他们的奉献精神令人感动。

其次，感到医务工作每时每刻都需要科学严谨和一丝不苟。医院的工作就像一部巨大的精密机器在高速运转，科学严谨的工作态度和工作作风就像渗透进这部机器的润滑剂，但凡有一点懈怠和麻痹，就可能导致非常严重的后果。尤其是传染病医院，无时无刻不在和看不见、摸不着的病毒战斗，所以，从地坛医院医务工作者身上，我感受到了强烈的科学精神、规则意识和责任担当。

最后，感到医务工作者是最可敬可爱的群体，需要大家的理解与支持。“相约守护”活动让我们近距离了解除日常看病就医之外，医务工作者大量不为人知的辛苦工作，增加了对医务工作者更深层次地了解。当全社会对医务工作者多一份尊重和理时，医务工作者就会多一分战胜病魔的信心和力量，为守护人民群众的健康贡献出更大的力量。

（市委教育工委 杨旭）

我学党史

山河岁月

第二篇章：新中国

山河 1949
开国大典，伟大时刻
28年的浴血奋战
开创中国历史新纪元
中华人民共和国成立
中国人民从此站起来了！
豪迈的《义勇军进行曲》
你是中国人民生命的旋律
冉冉升起五星红旗
你和中国人民承一脉血流淌
一个阳光灿烂的日子
温暖东方红
伟大的中国共产党
奠基伟业，重整河山

“雄赳赳气昂昂，跨过鸭绿江”
“保和平为祖国，就是保家乡……”
抗美援朝，保家卫国，面对强敌，敢于亮剑
这是一场震撼世界的战争
鸭绿江断桥上的弹孔总是睁着眼睛
看着走远的战争背影
深邃的眼神映着五星红旗飘扬
铭记峥嵘岁月，传承伟大精神
3年，240万志愿军

19万7千多名英雄儿女献出了宝贵生命
他们用热血和生命书写了可歌可泣的历史
被喻为“绞肉机”的上甘岭大战
一面布满381个弹孔的国旗
见证了那场战争的惨烈
“为了胜利，向我开炮”
千千万万个英雄儿女浴血奋战
打出了志愿军的无上军威
打出了新中国的国威尊严
长津湖战役，美军称之为“地狱之旅”
一段永远无法磨灭的战地记忆
零下40度的极寒天气
英勇悲壮的“冰雕连”
高傲地耸立在自己的阵地上
以战斗姿势冰冻牺牲
成为一尊尊巍然屹立的丰碑
威武着压倒一切的英雄气概
与长津湖一起在战斗中化为永恒
“为什么战旗美如画，英雄的鲜血染红了它”
“为什么大地春常在，英雄的生命开鲜花”
《英雄赞歌》一首听了会流泪的歌
抗美援朝战争的胜利
是正义的胜利，和平的胜利，人民的胜利
灿烂的阳光照耀着这片土地
那里的群山流水，那里的云天草木

都寄托着哀思，蕴藏着力量
花开漫山，鲜血浇灌的金达莱
祭拜长眠于此地的不能回家的孩子
他们是中国人民志愿军

神秘的罗布泊
那里的水是苦涩的
那里的风沙从来暴烈

那里的胡杨千年不倒
守望着母亲胸膛里深藏的美丽景象
那里的马兰花从来惊艳
把生命和颜色献给了时光
那里有一群隐姓埋名的人
干了惊天动地的事
神秘的“五九六”
从那遥远的地方金银滩
到天边的戈壁罗布泊
是“邱小姐”在梳妆
也是楼兰女王把银簪插在太阳上面
统治一千个太阳
人类的死神，世界的毁灭者
用另外一种方式守护国家尊严
1964年10月16日
惊天一爆，一朵蘑菇云冲天绽放

中国第一颗原子弹爆炸成功
地球之耳听到了震撼世界的沸腾
这一声巨响
是中国挺直腰杆子的呐喊
是中国人民比任何时候都需要的呐喊！

4月24日，中国航天日
半个世纪前
第一颗“东方红一号”卫星上天
一曲嘹亮的《东方红》响彻寰宇
我们在浩瀚银河里高歌
永远的东方红
激发华夏奋勇崛起的决心
引领一个民族复兴的方向
逐梦银河，筑梦九天
中国航天迈向浩瀚的星辰大海
载人飞天，太空漫步
探月之旅，火星探测
浩瀚太空留下中国足迹
茫茫太空倾听炎黄的心跳
走向成功的每一次
都凝聚着中国智慧和力量
都是中国航天人奔赴梦想的非凡勇气
（顺义院区 李爱民）
（未完待续）

地坛之声

VOICE OF DITAN

2021 年 第十期 10 月 31 日 总第 220 期

首都医科大学附属北京地坛医院
BEIJING DITAN HOSPITAL CAPITAL MEDICAL UNIVERSITY

宣传中心主办 电话：010-84322053 E-mail: dtxb666@163.com

党史学习教育

近日，北京连续报告京外关联本地确诊病例，疫情形势复杂严峻，作为新冠患者定点收治医院，我院的疫情防控工作备受关注。按照北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组医疗救治和院感感组的部署，院党委强调要始终把疫情防控作为首要大事，树牢疫情防控从紧从严的意识，压紧压实责任，落实“四早”要求和“四方责任”，严守院感底线，筑牢疫情防线，规范开展院感防控和医疗救治工作。

医疗救治 防控举措落实落细

10月26日下午，北京市政府新闻办公室组织召开北京市新冠肺炎疫情防控工作第248场新闻发布会，我院副院长、新闻发言人陈效友参加发布会，介绍了医院在医疗救治、院感防控工作中采取的措施。

一是坚持早诊早治、中西医结合。按照集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的“四集中”原则，所有病例均在隔离病区进行单人单间隔离诊疗。医院感染科、重症医学科、呼吸科、中西医结合科、影像科和检验科等组成多学科专家组，每

市卫健委党委理论学习会上 地坛人讲述感人故事 弘扬伟大抗疫精神



10月12日，在市卫健委党委理论学习中心组学习（扩大）会上，市卫生健康系统“永远跟党走”主题宣讲团中的9名宣讲员进行了专场宣讲报告。我院妇产科

青年医师丛集美作为宣讲团成员，以“那一抹中国红”为题进行现场宣讲，以第一人称视角讲述了地坛医院感人的抗疫故事，弘扬了伟大抗疫精神，令现场听众深受感动。

学习班于10月12日下午在北京市政府中环办公楼举行，由北京市卫生健康委员会党委委员、副主任高坚主持，北京市

卫健委、医管中心主要领导，部分市属医疗、疾控机构党委书记及主要负责人参会学习。

丛集美在宣讲中，以自己投身抗击新冠肺炎疫情一线的亲身经历，讲述了她在承担应急筛查任务时，身边党员同志对她的激励与鼓舞。她的讲述充满真实情感，催人奋进，充分展现了“特别能战斗、特别能吃苦、特别能奉献”的地坛精神。

自今年5月以来，丛集美就在院内、系统内及北京市范围进行了7场主题宣讲和汇报。丛集美于5月18日在市卫健委开展的“永远跟党走”主题宣讲比赛的53名选手中脱颖而出，获得了一等奖的优异成绩。她还代表北京市卫健委在北京市百佳宣讲活动中进行宣讲；在市卫健委巡讲活动中，先后来到北京儿童医院、东直门医院、北京疾控中心等医疗机构进行巡回宣讲。

（宣传中心 叭阳）

2021 年双创周北京会场主题展 “银丹解毒颗粒”再亮相

10月19日，2021年全国大众创业万众创新活动周正式启动，以实物、模型、多媒体等形式，展示了210多个创业项目和相关服务机构。我院经多学科、前瞻性科研攻关形成的“银丹解毒颗粒”再度亮相，展示了医院科技创新转化成果。

筑起疫情防控坚强堡垒

调整治疗方案。为应对重型病例可能增加的情况，我院已制定重型和危重型病例诊疗预案，相关人员安排到位，抢救治疗病房设备处于备用状态，储备了充足的生命支持耗材备用，为重型病例的及时发现和有效治疗做好充分准备。

三是严格三级预检分诊，落实院感防控措施。根据目前疫情发展变化，及时更新院内流调系统内容，严格落实三级预检分诊，对所有入院患者严格排查，对来自中高风险地区地区的就诊人员，严格落实医院感染防控管理措施，切实降低医院感染风险。

下一步，我院将继续按照北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组要求，严格落实防控措施，规范诊疗方案，强化人文关怀，为患者早日康复、为首都疫情防控做出应有的贡献。

（魏荣荣 王燕）

院党委宣布市医管中心党委 关于杨志云同志任职的通知

10月9日，市医院管理中心党委委托党委书记陈航宣布了关于杨志云同志的任职通知：经市医院管理中心党委常委会研究决定，杨志云同志任北京地坛医院工会主席建议人选。



杨志云
工会主席建议人选

基本信息：女，汉族，1972年生，中共党员，主任医师，博士研究生。
工作履历：现任北京地坛医院纪委委员、科研教学处处长、中西医结合中心联合党支部书记。



多年来，医院始终关心和爱护离退休老同志，开展多种形式的慰问活动，真正把医院的关怀和温暖送到离退休职工的心坎上，增加了老同志们的归属感和幸福感！
（离退休 赵晓卫）

张福杰教授团队获“首都医学创新与转化大赛”三等奖

10月16日，在北京医学会举办的“2021年第二届首都医学创新与转化大赛”决赛中，张福杰教授团队联合清华大学医学院郭永教授团队研发的“新型冠状病毒（2019-nCoV）核酸检测试剂盒（数字PCR法）”项目获得三等奖。

该项目在国际上首次将数字PCR应用于新冠病毒，将新冠核酸从定性走向了定量，获得在国际和国内的认可（产品获得欧盟CE认证及国内临床注册获国家局正式受理），同时将数字PCR技术应用于临床研究，揭示了新冠病毒自然史中的病毒载量变化，研究成功在著名杂志CID

（于凤婷）

红丝带友好医生公益项目启动



“红丝带友好医生”正式启动

10月24日，由世卫组织艾滋病治疗与关怀综合管理合作中心、地坛医院、北京红丝带之家牵头发起的“艾，让你看见——红丝带友好医生公益项目”项目在京启动。本次活动采用线上+线下相结合的形式开展。

本次活动在世界卫生组织驻中国代表处的支持下开展。会议邀请了世卫组织中国代表处技术官员陈仲丹博士；世卫组织艾滋病治疗与关怀综合管理合作中心主任、我院院长金荣华；北京朝阳医院眼科副主任、主任医师陶勇；北京红丝带之家会长王克荣等嘉宾致辞，同时还邀请了来自北京妇产医院、北京同仁医院、北京大学第三医院、北京安贞医院及我院多个科室主任和专家共同参与启动仪式。

（玗阳 苏叶）

全国艾滋病学术大会上发出地坛声音

10月13日至10月15日，第七届全国艾滋病学术大会在京召开，本届大会采用线下+线上相结合的形式开展，万人相聚云端，共话艾滋病防治。我院十余名专家和医务工作者应邀以学术委员、讲师、主持嘉宾、分论坛协办者身份参与其中，向全国同仁分享艾滋病防治的“地坛经验”。

本届学术大会设有一个线下主会场和17个线上专题分论坛。院长金荣华、感染中心主任张福杰、副主任赵红心、骨科主任张强、红丝带之家办公室主任王克荣、WHOCC办公室主任韩晶受邀参加了10月13日举行的开幕式和主会场活动。张福杰主任以“我国艾滋病抗病毒治疗历史性贡献和新挑战”为题分享其报告。

10月14日，全国多个地区的机会性感染及肝病领域的专业大咖及同道共同参与了第七届全国艾滋病学术大会机会性感染与肝病线上分论坛。我院副院长陈效友担任主持嘉宾，他指出早期发现和治疗AIDS相关机会性感染对于降低艾滋病的病死率具有重要意义。赵红心主任向与会者分析了HIV治疗过程中，潜在的耐药

（宣传中心 玗阳）

廉政之窗 学习贯彻新《条例》 以案释纪筑防线

为深入开展党内法规的宣传教育，加强基层党组织纪律建设，提升支部书记和支部纪检委员教育管理党员的能力，10月14日下午，医院党委和纪委联合组织了一场廉政微课堂活动，对2018版《中国共产党纪律处分条例》（简称条例）进行解读和培训。活动由纪委副书记李春霞主持，两个院区的近50名党支部书记和支部纪检委员参加了学习培训。

培训前，党委书记陈航对党支部党风廉政建设建设和行风建设提出了明确要求，要求各党支部认真贯彻落实医院党委全面从严治党、行风工作各项要求，支部书记要组织好所辖支部党员的学习活动，不断增强党员的纪律规矩意识，推动全院党员干部和职工遵规、守规、用规。

纪检办主任赵辉主要从四个方面对《条例》进行详细解读。一是回顾了《条例》历次修订情况，阐述了《条例》再次修订的意义；二是从“一个思想”“两个坚决维护”“三个重点”“四个意识、四种形态”“五处纪法衔接”“六个从严”“七个有之”“八种典型违纪行为”解读了《条例》的突出特点；三是带领大家到《条例》的主要内容进行了学习，强调作为党务工作者要发挥表率作用，在遵守《条例》上追求高标准并带头践行《条例》；四是通过10个典型案例，深刻阐释违反六大纪律的违纪行为及相应处分，使大家深刻认识

（纪检监察办公室 赵辉）

我院2人获2021年度“青苗”资助

近日，北京市医院管理中心公布了2021年度（第七批）“青苗”计划拟入选人员名单。我院党委办公室副研究员李晶、传染病研究所助理研究员陈丹瑛2人入选。我院本年度各科室共推荐申报29人，科教处按照要求严格筛查，综合考核申报人员的整体素质，并经医院专家组遴选讨论决定，推选出12名上报。

李晶副研究员的管理类项目《人才盘点九宫格理论在医院中层干部队伍培养中的应用研究》，拟通过对干部队伍评估绩效、能力和潜力，到绘制干部盘点九宫格

（科教处 杨旭）

做好国自然申报工作 助力医院科技创新

日前，我院举办了2021年国家自然科学基金（以下简称国自然）总结会暨2022年国自然申报动员会，动员部署工作的同时邀请了首都医科大学基础医学院陈振文教授做专题辅导报告。金荣华院长、李秀兰副院长以及各临床医技科主任、博士以上学位人员、拟申报2020年国自然科学基金项目人员等参加会议。

会上，科教处副处长李鑫分析了我院及各科室国自然中标情况，并通过与兄弟院校的对比，剖析了我院国自然基金申报数量、辅导、中标中存在的不足，从2022年国自然的申报与推进、科室申报目标的制定、科研诚信和安全保障等方面提出了下一阶段重点工作。

金荣华院长在讲话中指出，我院科技

（科教处 李俊南）

应对静脉血栓栓塞症我院获殊荣

10月13日，“2021中国VTE防治大会”召开。会上，我院被授予全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目的“血栓防治中心达标单位”，医务处负责人宋蕊代表医院参加了授牌仪式。

本届大会由全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目办公室、中国呼吸专科联合体、协同医疗健康基金会共同主

（医务处 英嫣婷）

“国庆我在岗！” 地坛人用坚守护佑患者健康

国庆节长假，对于许多人来说是外出旅游或者陪伴家人的好时光。但对于白衣天使们而言，假期和平日也没有什么不同。他们忙碌在病房里，奔赴在手术台前，坚守在诊室内，默默无闻守护着人民的健康。

国庆假期，隔离病房的医护们，依然保持着往常的工作节奏。10月6日，应急三区护士长孙颖娜在一间隔离病房外停下，隔着玻璃窗朝病房里的男孩打招呼，然后指了指餐车上的饺子。男孩会意地和她比了个“OK”的手势。原来，不久前小男孩告诉她“我想吃饺子，菠菜鸡蛋馅儿的，在家里，爷爷经常做给我吃。”这不，饺子如期而至！病房里绝大部分都是境外输入病例，他们长期在境外生活，饮食习惯都不太一样。哪位患者喜欢吃面食，哪位不喜欢吃海鲜，哪位今天过生日，医护人员都标记得一清二楚，并联系食堂采购原料，尽量满足患者的心愿。就连患者的生日也被细心地标注下来，以便生日当天送上一份暖暖的长寿面。

在应急隔离区，越来越多的新冠患者因为医护人员的精心治疗与悉心护理而核酸转阴。那天，又一位患者康复出院了。收拾房间的时候，护士看到了一张留言条：“谢谢这段时间护士姐姐、医生和清洁人员的照顾，你们辛苦了。希望国内病例越来越少，你们也可以轻松一点，再次感谢！”看着这条温暖的临别祝福，医护人员都觉得自己的辛苦付出，值了！



我为群众办实事

科学评估 让老年患者护理服务更周到

“您翻身咳嗽的时候有疼痛感吗？起身有牵拉感或者酸麻胀痛吗？”在肿瘤内科病房，一名护士正在详细询问着一位老者的身体状况，这是护士在给老人做疼痛评估。在医院的住院患者中满头银发的老者不在少数，他们床尾都挂着护理风险提示卡，有些老年患者床头还摆放着提示跌倒风险的不倒翁握力器和练习起坐的计时沙漏……

我院有超过30%的住院患者为60岁以上的老年患者。“针对老年患者的护理工作，很多都是从评估开始的”，护理部主任张志云说，“我们有一系列完善的评估体系，从老年患者入院就开始了，有些甚至会延伸至患者出院后。”医院自2018年7月就建立了一套完善的“老年患者出院护理评估体系”，在评估开展初期，为了使临床护士能够开展标准化和准确化评估，护理部还专门请了相关评估

（玗阳 谢美莲）



每逢假日分外忙，8点刚过，采血中心已经排起了队，医护人员一边维持秩序、提醒患者做好疫情防控，一边核对他们手中的化验单。为了节约患者的等候时间，采血的护士们一气呵成、动作麻利。在门诊大厅、住院处、药房和各个诊室，医生、护士、志愿者同样坚守在岗位上。在肝病诊室内，一名老者为医生挑起了大拇指，说道“‘舍小家、为大家’说的就是咱医护人员，为他们点赞。”的确如此，地坛人用坚守为每一位患者提供了专业周到的诊疗服务。

对医务工作者来说，节假日意味着要担负起更大的责任，无论是感染中心、肝病中心，还是综合学科，住院患者的数量并没有因为假日而有所减少，病房、走廊到处可见医护人员穿梭的身影。早交班、查房、会诊、病例讨论；抽血、发药、各种管路护理，坚守岗位他们按部就班的工

（宣传中心 玗阳 王燕）

开诊近一年“互联网诊疗” 让患者少跑路

“您这次出现的过敏情况多久了？最近吃了什么易过敏的食物或补品吗？”10月26日，皮肤科副主任医师袁柳凤正在“出诊”，只不过诊室内没有患者，只有一台配有摄像头的电脑。这是我院推出的互联网诊疗业务。

袁柳凤接诊的这名女士最近再次出现了皮肤过敏的情况，此前她曾经出现过类似的症状，曾在医院皮肤科就诊。这次因为处于“月子期”，所以本人不方便到医院就诊，便选择了互联网诊疗的方式。袁柳凤通过视频详细询问了患者病情，并建议患者使用一些外用抗过敏药物，整个接诊过程10多分钟。

袁柳凤介绍说，皮肤科互联网诊疗自今年1月开诊以来，几乎每次15个号源都被约满。

2020年开始，医院就开始探索互联网

（宣传中心 玗阳）