

同舟共济 抗击疫情

北京首例 ECMO 脱机 新冠肺炎危重患者站起来了



赴鄂抗疫 109 天，蒋荣猛归来！

4月27日下午2:41由武汉开往北京的G48次列车终于停靠在这站台上，等候在这里的院长李昂、党委副书记贾王彦、党办主任李春霞，迎上风尘仆仆的抗疫援鄂专家、国家卫健委专家组成员、北京地坛医院感染中心主任蒋荣猛。

今年1月9日，感染中心主任蒋荣猛受国家卫健委委派在武汉抗击疫情，早去迟归，援鄂109天。

3月30日，ICU病房走廊里，78岁的马奶奶戴着移动呼吸机，在助步器的帮助、护士的搀扶下慢慢往前挪动着。“太棒了！奶奶加油！”小护士们兴奋地叫了起来。马奶奶今年78岁，是北京市第一位成功脱离体外人工膜肺（ECMO）的新冠肺炎危重患者，这一天是她入院的第55天，成功撤离ECMO的第28天。从卧位康复训练到坐位练习再到从轮椅上站起来，第一次进行站立行走锻炼，在与死神的对决中，我院ICU医护团队创造了生命奇迹。

2月5日，马奶奶入院时病情已经非常危急，呼吸极度窘迫，面罩吸氧无法改善氧合指数，意识也恍惚不清。当天医护人员为其紧急气管插管进行机械通气，虽然呼吸情况有所改善，可循环系统又出现了问题，血压快速下降，需要用升压药才能维持血压。2月9日马女士病情再次恶化，呼吸功能衰竭加重，氧合指数不能维持，命悬一线之际，医护人员紧急使用ECMO。

“ECMO的使用给马女士带来生机。”蒲琳大夫说，管路建立后，马奶奶的血氧指数快速得到改善。2月9日至3月3日，医院ICU团队的“生命保卫战”在持续了

23个日夜后，马奶奶的病情终于好转，肺部病变逐渐改善，ECMO成功撤离。

脱离了ECMO，生命体征趋于平稳的马奶奶进入了康复训练的阶段，医院请来康复师为其会诊并制定了康复训练计划。“早日走出ICU病房”成为了马奶奶和医护人员共同的目标。

除了康复师给予的被动训练，我们还制定了个性化的康复锻炼计划，让她进行主动训练。”蒲琳和科护士长王宏宇找来康复锻炼的视频。扩胸、抓握、上肢抬举、下肢屈伸……在进行了一段时间的卧位练习后，马奶奶的肌肉力量有所恢复，开始进行坐位练习。

王宏宇说：“躺着锻炼还方便些，做起来就比较麻烦，患者身上还有胃管、尿管、呼吸机管路等多条管路，每次帮她穿衣服、穿鞋时都必须小心翼翼，不能让管路脱落。”因为患者长时间卧床，即便经过一段时间恢复，但肌肉力量还是很差，头无法长时间抬起，只能依偎在医护人员的怀中进行坐位练习。“我们只能紧紧地抱着她，我们就是她的依靠。”蒲琳说。

“作为患有糖尿病、高血压等多种基础病的高龄重症新冠肺炎患者，能够成功脱离ECMO，而且还恢复得这么好，创造了生命的奇迹。”北京地坛医院ICU主任刘景院说，“重症患者一定要有坚强的信念，这个特别重要。”

“目前正尝试给马奶奶脱掉呼吸机”，脱离呼吸机是马奶奶能够转入普通病房，进而才能康复出院的第一步。



马奶奶能够站起来身体又进一步康复后，蒲琳等医护人员开始攻克下一道关卡。观察呼吸频率、血压，评价能否耐受自主呼吸，最近这段时间，蒲琳每天都在给马奶奶进行半个小时的脱机实验，“目前还是有难度，马奶奶上机时间比较长，肺部炎症还处于逐渐恢复过程中”，虽然几次实验都没有成功，但蒲琳充满了信心“见到曙光了，就在脱机边上几上徘徊。”（宣传中心 王燕）

院感“男神”，续写“零感染”奇迹 上元出征暮春归

随着北京小汤山医院“清零”，4月29日，我院感染控制处主任卢联合也圆满完成赴小汤山医院的支援任务回家。“老卢，欢迎回家，瘦了不少啊！”院党委书记陈航、院长李昂、党委副书记贾王彦将鲜花和慰问品送上，迎接亲人回家。

2月1日，正月初八，卢联合接到通知去小汤山医院开会。当日，北京小汤山定点医院专班工作组成立，卢联合被任命为专班院感防控组负责人。简短与医院领导和家人沟通后，卢联合就此开始了两个多月的小汤山战“疫”时光。从寒冬到初春，从参与病区设计到审查验收，从组建感控队伍、建章立制，到接收人员、现场解决问题，卢联合以每天2万多步的频率走遍了小汤山定点医院的每个角落。

为了应对快速变化的形式，筑牢“安全第一”的底线，卢联合明确了由新冠肺炎院感防控管理委员会、医院感控组和科室感控小组组成的三级管理体系；启用前期带领院感防控组成员一遍遍勘察病区环境，划分清洁区和污染区，规划标本运送、医疗废物、保障物资等各种路线；

对病区治疗室、病房等房间进行空气、物表微生物监测，确保病区环境符合接诊要求；设计印刷张贴清洁、污染、人流、物流标识万余张；监督安装病区手消毒液架1500余个、纸抽盒453个……

卢联合还带领团队紧急制定了符合小汤山定点医院特点的院感、疾控制度35项、岗位工作流程44项；开业前对定点医院行政工作人员、医疗工作人员、后勤管理人员、安保人员、保洁人员等进行全员强化培训，开展感控专题培训36场，完成培训近4000人次；强化对进驻隔离区内的工作人员进行严格的穿脱防护服考核，完成微信答题考核2100余人，防护服穿脱考核1000余人，考核合格率100%。短时间内，卢联合打造出了一套适合小汤山定点医院特点的院感模式。

为了让一线人员不放松，卢联合与团队成员坚持每日在各病区进行巡查，每日督导保洁员病区消毒及查验消毒记录。现场指导污染区维修人员流线性数十次，监督工作人员进入隔离病区穿脱防护服数百人次。同时，对新加入人员进行感控知识、穿脱防护服培训及考核，开展感控培训7场，考核穿脱防护服360余人。召开主任、护士长感控防护知识培训会，为30个病区进行现场培训并答疑，现场陪同工作人员进行流线性42次。

“卢主任是身经百战的院感专家，多次参加流脑、麻疹、甲流、鼠疫等传染病的防治工作，他不仅专业素质过硬，还会把自己的人生感悟分享给大家”，北京小汤山医院院感防控处主任张颖说，“在不触碰底线的基础上照顾大家的习惯，消除大家的恐惧和不安，卢主任是我们心中的院感‘男神’。”在疫情发生之前，小汤山医院一年的传染病上报是40例左右，而定点医院启用不到1个月的时间内，传染病上报已经达到90例。

在卢联合的带领下，张颖携5名成员还完成了与海淀疾控中心、昌平疾控中心对接核酸标本转运及结果汇报；协调陪同昌平、朝阳、石景山等CDC开展流调工作；与疾控中心、出院保障组协调疑似、确诊、密接人员对接方式；接待并解答各隔离点送往定点医院筛查人员核酸检测结果及相关问题百余次。（小汤山医院舆论监测及宣传组 靳晓方）



温馨的“战地”生日

4月29日，医院新冠肺炎隔离病房4月份过生日的医护人员，迎来了人生中难忘的一幕，院党委书记陈航、党委副书记贾王彦、工会主席张岩代表院党委为大家过集体生日。一句真挚的生日祝福，一个满满甜味的生日蛋糕，一束充满勃勃生机的鲜花，简单却充满着温馨，大家感受着集体和战友带来的温暖与力量。（王燕文 / 冯阳摄）



科技力量助力疫情防控

痰液病载有助于评估新冠肺炎疾病进程

近日，感染中心张福杰教授团队基于清华大学郭永研究员团队研发的微液滴数字PCR（ddPCR）技术，比较了ddPCR与实时荧光定量PCR（RT-PCR）在新冠病毒检测中的应用，并利用ddPCR评估了SARS-CoV-2病毒载量在不同样本中的差异以及在疾病进程中的动态变化，发现痰标本更能反应体内病毒复制水平，定量监测下呼吸道样本的病毒载量有助于评估疾病进程。该研究结果在Clinical Infectious Diseases上发表。目前，COVID-19尚无有效的抗病毒治疗药物，正在以及未来进行的抗病毒药物临床实验中，ddPCR定量检测可能对药物疗效评价具有重要指导意义。

咽部核酸检测转阴后患者痰液和粪便标本仍可以检出 SARS-CoV-2

日前，感染中心及传染病研究所团队共同研究发现，咽拭子核酸检测转阴性后，痰液或粪便中的SARS-CoV-2核酸检测结果仍然阳性。咽拭子仍然是目前开展SARS-CoV-2检测和监测的主要标本类型。RT-PCR核酸检测方法对病毒核酸定量，是COVID-19目

前广泛使用病人的确诊、出院诊断及随访和随访的主要病毒学依据。该研究结果提示：咽拭子转为阴性患者是否真正无病毒排出，是否需要其他部位平行取样。该研究结果在Annals of Internal Medicine杂志上发表。尽管这项研究并非以一种前瞻性研究的方式进行的，所有患者的取样都是在临床医生治疗过程中获得。然而，研究者发现提示咽拭子核酸转阴患者其他部位仍存在病毒，建议在这个领域上进行更多的研究。

《新冠肺炎诊疗与病例精粹》出版 助力抗疫

在新冠肺炎疫情防控的战斗中，北京地坛医院、北京佑安医院、解放军总医院第五医学中心（302医院）作为北京市市级定点医院，承担了新冠肺炎患者的救治工作。为了将新冠肺炎诊疗过程中的宝贵经验呈现给全国的同行，由北京地坛医院陈志海主任、北京佑安医院梁连春主任、302医院秦思强主任牵头，联合三家医院的一线人员，共同编写了这部《新冠肺炎诊疗与病例精粹》。一个个真实鲜活的病例故事的背后，记录着医护人员昼夜奋战的足迹，展现着医者珍视生命，严谨探索的仁心仁术。（宣传中心 综合整理）

抢救危重病人不含糊

春节期间，一名肝损伤的患者转入肝病三科治疗。这名患者黄疸居高不下，用了多种方法，病情依然没有好转。4月中旬，患者突然病情加重，出现严重的肺部感染、呼吸衰竭……经呼吸科王宇主任会诊后，建议给予经鼻高流量吸氧，开始患者血氧还能维持在90%以上，可是很快血氧又下来了，必须给予有创的呼吸机支持才能维持患者的血氧。

在麻醉科、呼吸科和科室医护人员的共同努力下，患者顺利插管、接呼吸机辅助呼吸。患者接上呼吸机时正是周五下午四点多，又赶个周末，邢晋春主任为了挽救患者，

多次与呼吸科主任沟通、会诊，给患者最好的治疗方案。护理队伍特别的给力，危重病人抢救毫不含糊，白班的护士们都主动留下了，护士刘月跟护士长说：“护士长，我晚上能加班，我今天晚上留下加班吧。”张美佳说：“护士长，我也没问题，我也可以上。”齐丽萍正在哺乳期，因为人力比较紧，也主动要求加夜班。六点多了，没有一个护士离开，大家依然迎难而上，悉心的照顾患者，做好患者生命体征及并发症的观察，做好呼吸机的使用和管理。（肝病中心 赵晓芳）

为临床一线“洗刷刷”

4月15日早上，全副武装的赵敏拉着平车回到洗涤中心，平车上的纸箱装满了来自新冠隔离病区的被服。为了防止这些物品在收回来洗涤时发生二次感染，隔离病区的医护人员预先做了一道处理，将需要洗涤的被服装在布艺洗衣袋，再用黄色垃圾袋密封消毒。“为了避免喷洒消毒液时，布草被垃圾袋染色，我为每个新冠科室缝制了布艺洗衣袋。”赵敏说，送来洗涤的物品需按照感染性质、污染程度、品种等分类后进行灭菌。

赵敏和同事将隔离病区的被服放入蒸汽高温灭菌机。“这是专门消毒烈性传染病布草的灭菌机，130℃的蒸汽持续消毒50分钟可以达到100%灭菌。”洗涤中心负责人汤建国表示，“为了避免与普通病房的被服交叉感染，隔离病区的布草只有经过这道高温灭菌程序，才能进入正常的洗涤流程。”医疗被服的洗涤过程非常细致：进机—预洗—主洗—漂洗—中和—脱水—出机。主洗的过程需要加入84和二氯两种消毒液，在90℃高温条件下洗涤20分钟左右。洗涤后，白大衣和病服需要经过烘干和熨烫。

除了洗涤工作，遇到衣服掉扣子和破损的情况，他们都会进行缝补。由于防护服没有兜儿，一线医护人员很多东西不方便携带，洗涤员们利用休息时间、加班加点为他们缝制了几十个便携小布袋，汤建国说，“小布袋可以斜挎在肩上，既不占手，又方便一线医护人员随身装东西。”此外，他们还经常为临床缝制机器罩、椅套和翻身床单等物品。

“新冠肺炎疫情发生后，洗涤中心大部分人员从春节

开始就坚守在岗位上。很多人已经买了回家的车票，又退票回来。我觉得这是地坛人的觉悟。”汤建国说，赵敏就是一名在地坛医院工作11年的老地坛人。新冠期间，洗涤中心到隔离病区收集被服的工作基本是赵敏一人承担。新冠期间，洗涤中心到隔离病区收集被服的工作基本是赵敏一人承担，“我比年轻同事都有经验。”赵敏告诉笔者，H1N1、H7N9她都经历过，这次新冠肺炎，她并不怕。

新冠疫情期间，洗涤中心每天洗涤量在3000件次左右，其中“新冠”的量在400-500套。疫情发生以后，医疗被服使用与更换的周期很频繁，接触过一次都要进行洗涤，更换的频率远远高于平时。汤建国说：“让一线人员随时能穿上干净衣服，我们希望能通过这种方式，默默支持他们！”（冯阳文并摄）

