



中华人民共和国成立70周年
The 70th Anniversary of the Founding of
The People's Republic of China

歌声颂祖国

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……，没有共产党就没有新中国……”9月12日，医院多功能厅里歌声嘹亮，激情飞扬。医院工会组织的“不忘初心跟党走，地坛激昂赞祖国”合唱比赛正在火热进行，院领导及来自全院各科室的干部职工欢聚一堂，用一首首红色经典歌曲倾诉对党、对祖国的热爱，献礼新中国成立70周年。

合唱比赛以分会为单位，各分会参赛队伍为了把自己最好的精神状态展示出来，赛前抓紧中午休息时间练习。经过一个多月的精心谋划和准备，当天北京地坛医院两个院区13支代表队参赛，每个代表队演唱2首歌曲。在新中国成立70周年即将来临之际，地坛人用歌声表达对伟大祖国的无限热爱，唱出了对祖国繁荣富强的祝福，唱出了地坛人积极向上、团结

奋进的豪迈激情。整场比赛气氛热烈，高潮迭起。现场“五星红旗”贴纸、“新中国成立70周年”logo贴纸和满场舞动的五星红旗与台上的歌声一起飞舞。

经过两个多小时激烈角逐，最终医政、门急诊联合分会获得一等奖。药械分会、感染中心分会获得二等奖。顺义院区、行政分会、后勤分会获三等奖。

(王燕文/韩铁摄)



“84”消毒液走进非洲

我今年82岁，1997年从北京地坛医院退休。在新闻联播非洲人民奋力抗击埃博拉的新闻中，看到中国援非医疗队防疫人员在喷洒消毒剂，还清楚地看到了“84”消毒液塑料桶标识的画面，激起了我无限的感慨和回忆，犹如看到长大成人的孩子，在做有益于人民的事情！

上世纪80年代初，军事医学科学院微生物研究所顾德鸿教授访日带回一个消毒剂配方，是由次氯酸钠(NaClO)和表面活性剂组合的“洗消净”。顾教授推荐给北京第一传染病医院(现北京地坛医院)消毒科后，经过考察认为此方效果独特，经济简约，适合我国国情。在院党委支持下，向北京市科委申报了洗消净消毒液课题研究。

课题负责人金耀光主任和药剂科刘志德主任密切合作，带领课题组开展了科研工作。在上个世纪80年代初期，医院实验室设备简陋，实验室孙勉主任用提纯法分离乙肝病毒“丹氏颗粒”(Daneparticle)，在电镜下观察消杀效果。她观察到病毒颗粒迅速崩解成碎片。经过验证，“丹氏颗粒”DNA的抗原性丧失活性，确认该消毒液杀灭乙肝病毒效果达到99.99%。此外，通过实验进一步证明，该消毒液制剂对于芽孢、致病的球菌、杆菌都具有99.99%的杀灭效果。经过3000多次现场消杀实验，实验效果得到了确切验证，圆满完成了课题，1984年荣获北京市科技成果二等奖，故将该成果取名“84肝炎洗消液”，后命名为“84消毒液”。

1988年春，上海市暴发甲型肝炎，并有迅速蔓延之势，我们医院也陆续收住众多甲肝患者，顿时北京市医疗系统的防疫压力陡增。医院门前排满了购买84消毒液的人群。由于当时并不具有量产的设备和人力，单位每次限购10公斤，个人限购2瓶。此时，防范甲肝疫情的战斗号角已经吹响。在院党委领导下，动员医院所有车辆轮流到北京化工二厂运输次氯酸钠，派专人赴上海采购十二烷基苯磺酸钠(表面活性剂)，后勤组的工作人员齐上

阵，在强烈呛鼻气味的车间工作，蓝色工服被氧化得斑斑点点，工人双手被碱水侵蚀过敏，大家实行三班倒，昼夜忙碌在车间一线，最终满足了市民和医疗单位对84消毒液的需求。

疫情结束后医院总结经验，如何将科技成果转化成为生产力迫在眉睫。在市科委城市发展处和市卫生局科技处的支持下，医院开始寻求市场化的途径。我当时在院部办公室工作，负责整理科研资料，起草了科技成果转化广告文稿，并准备在《工人日报》登报宣传。那个年代，医院在报纸登广告，实属稀罕事儿。广告刊登的第二天，院办电话被打爆了，传达室不断地将成堆的信件送进办公室。原慧德书记立即召开院党委扩大会议，会议决定成立院科技开发部，负责对外招商事务，院劳动服务公司负责84消毒液的生产销售，金耀光、刘志德主任负责科技培训工作。之后制定产品企业标准、配方、工艺流程、检验标准、说明书等工业化生产的指标，到质量技术监督局和工商局备案，并经过试产、工艺流程、质检、库管、运输等各个环节的验收，经过国家卫生防疫部门复审，取得防疫药品“卫消准字”证书，最终准许84消毒液上市销售。

给84消毒液取名“龙安”商标还有一段故事。上海甲肝暴发，中华大地疫情蔓延，为祈福中华巨龙否极泰来，我们选择“龙安”二字，作为84消毒液的注册商标，此后“龙安牌”84消毒液，成为一把与肝炎病毒搏斗、降伏瘟疫的利剑一直沿用至今。1990年全国第一届医药博览会，“龙安牌”84消毒液获得“肝炎克星”铜牌荣誉。经过2年多的市场化运作，84消毒液在全国先后技术转让33家，遍及29个省(市、区)。几年后医院消毒科陆续研发了畜禽消毒灵、金星消毒液等产品，为防疫事业贡献力量。

84消毒液的研发、生产、推广、应用，是医药科技发展惠民的很好例证，相信随着我国医药创新能力的增强和医药科技的快速发展，会出现越来越多像84消毒液这样的好产品！(退休职工 吴怡军)

2019年是中华人民共和国成立70周年，七十年艰辛奋斗，七十年沧桑巨变，远看天边云展舒，那颗高大的玉兰树映入了我的眼帘，我和门前的玉兰树，见证着祖国飞速发展的今天。而他，那个精心将我和玉兰树养大的爷爷，却经历了坎坷而奋进的六十九年。

爷爷1971年加入中国共产党，是一名普通的村干部，从小我就在爷爷的事迹中耳濡目染成长。1975年，作为村委副书记的他带领全村青壮年，亲力亲为，为村内引入市政自来水，无论白天黑夜，经历了两年的辛苦，自来水终于引入家家户户，做饭、洗衣都能用上了梦寐以求的市政水。不用再担心地下水的微生物超标等用水卫生问题了。在郊区农村，能喝上市政自来水，这让村民们感到十分自豪，爷爷也得到了全村人的钦佩。而爷爷在艰难的引水工程结束后，因为肾炎差点儿要了命。改革开放初期，村里响应号召，开展村有经济，不惑之年的爷爷在1979年前后领导村民置办喷漆厂，村子里有了自己的轻工业。1982年爷爷任职生产队长带领村民种粮食促生产至1984年生产队解体。

1989年，新中国成立40周年，我诞生了，爷爷为了迎接我的到来，从西边那几近干枯的水井边上移到小院内一棵细小的玉兰树苗，树茎矮小，树枝干瘪，大家都说这树活不了多久，爷爷却说玉兰树生长速度慢，就如同改革开放初期的中国——“摸着石头过河，走一步看一步”。次年玉兰花期，这颗小小的玉兰树竟然开出了一朵花。六年后，玉兰树在爷爷奶奶的照料下，每年花期都会开出一树的玉兰花，同年爷爷带领村民搞起村办淡水虾养殖，外销淡水虾，带活了村里的经济。1996年爷爷转向淡水鱼养殖，进一步提高村里的经济。

1999年，新中国成立50周年，正值爷爷花甲之年，时代在进步，由于爷爷的文化水平低，杖乡之年的爷爷主动要求从村干部行列退下来，让有文化、年轻的新生代去建设村庄。退下来之后，爷爷依然积极参与村里的党建活动，凭借老党员的智慧经验，为村里建设贡献自己的能量。当年的8月，玉兰树却“生病了”，玉兰树被爷爷狠心的剪了枝，只剩下树干和少许枝干。

2009年，新中国成立60周年，我怀着激动和骄傲的心情参加了阅兵，自豪地从天安门广场昂首阔步走过，目不暇接地浏览国家日新月异的变化与突出成就，开阔了自己的视野，同时身边的事物也发生日新月异的变化。村子里的外来人口越来越多，租房子成为了村里人收入来源的一部分，为了能有更多的租户，每家每户开始盖起楼房，没有了庭院，爷爷以前努力建设的村子似乎没了之前的模样，新中国的成立及发展让村子更加趋于现代化。爷爷感慨道：“现在街道很利落、新房子很结实、家里的电器也是新的，冷了有暖气，热了有空调，留一个院子留一棵树不好吗？时间飞逝，玉兰树竟成为了村子里唯一一棵在庭院里的花树。2016年，有人出价3万要买这株玉兰树，这可是一家人成长的见证，爷爷奶奶舍不得，它似乎成了全家人希望的寄予。”

2019年，新中国成立70周年，我已有了自己的小家，为首都卫生健康事业的改革与发展做着自己的贡献。爷爷却在仗朝之年寿终正寝，遗憾没能见证这盛世年华。住院期间已经意识模糊的爷爷跟我说：“全国人民都站起来了，我也想站起来”，这一刻我的眼泪已不能抑制，在爷爷心中党和国家无比重要，爷爷只是一名退下来的农村基层干部，奋斗在新中国成立后艰难发展的二十年。在我心中爷爷的一生是传奇的，虽然爷爷不在了，但我相信我能坚守着爷爷的初心和梦想。

今天，那棵玉兰树也已长成参天大树，比家里的房子还高，枝叶覆盖了半个庭院，仔细看，房檐已经嵌入了树的侧干，与其融为一体。玉兰树含苞未放时，朵朵饱满，玉兰花，开在早春，盛开时，开满一树白光耀眼。它没有绿叶陪伴，但花瓣展向四方，院内香气四溢，它向人间预告新生命的开始，也让人对新生活充满着向往。(顺义院区 王琼)

爷爷和玉兰树的故事

她在新闻发布会上介绍成长经历

国家卫健委 9 月 6 日召开专题新闻发布会，介绍新中国成立 70 年来我国护理事业发展情况。我院红丝带之家办公室主任、第 44 届南丁格尔奖章获得者王克荣，与国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉等 4 位嘉宾参加新闻发布会。

新闻发布会上，王克荣介绍了成长经历以及 20 多年坚守传染病护理一线，服务艾滋病患者的情况，并回答记者提问。

我院召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会



摄影 梁清君

9 月 5 日，院党委召开了专题民主生活会，领导班子聚焦不忘初心、牢记使命这一主题，以正视问题的自觉、刀刃向内的勇气，深入查摆自身存在的突出问题，深刻剖析问题根源，明确努力方向和改进举措。市医管中心第四巡回指导组组长、财务资产管理处处长申轶到会指导，会议由院党委书记陈航主持。

为高质量开好专题民主生活会，按照中央、市卫生健康委党委和市医管中心党委有关要求，院党委制定了《北京地坛医院党委关于开好“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会的工作方案》。党政班子成员严格按照民主生活会规定程序，通过集中学习和自学深入学习习近平新时代中

国特色社会主义思想，紧抓学风不放松；征求意见阶段坚持深入基层一线，认真听取党员群众的意见建议，对各项问题重新进行梳理归纳；

按照“三交流”和“两个既要”要求，领导班子成员之间、班子成员与分管部门负责人、与本人组织关系所在党支部党员代表开展谈心谈话。在此基础上，分别形成了班子对照检查材料和 10 份个人发言提纲。11 份发言提纲，质量高、问题准、剖析深、措施实，是下一阶段推动改善医院工作的指南针。

会上，陈航代表院党委，介绍了我院党委“不忘初心、牢记使命”主题教育开展情况，并代表领导班子作对照检查发言，之后班子成员依次作个人对照检查发言，与会同志逐一对其开展批评。批评环节交心互勉初见实效，能够感受到真心真意、诚心实意，达到了民主生活会的预期目的。

申轶在点评时指出：地坛医院领导班子对民主生活会高度重视，会议主题突出、会前准备充分、会上坦诚相谏，是一次成功的民主生活会，达到了召开的目的。同时，对党委班子提出五点要求：一是政治上要更加坚定。加强党的政治建设，带头增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，要认真贯彻落实中办、国家卫健委和市委办公厅关于加强公立医院党的建设意见，严格执行政治纪律和政治规矩。二是学习上要更加自觉。做到全面系统学、深入思考学、联系实践学、带着问题学、及时跟进学，要学思用贯通、知行信统一。特别是针对影响和制约医院创新发展的短板弱项，结合自身实际，不断提升履行岗位职责的实际本领。三是整改上要更加用力。会后要及时通报专题民主生活会召开情况，针对存在的各项问题，要细化措施，落实责任，一项一项抓整改，一个一个改到位。同时自觉接受监督，切实取得让党员、群众看得见、摸得着、感受得到的成效。四是工作上要更加担当。面对压力和挑战，领导班子要以更加良好的精神状态和奋斗姿势，带领医院在加强“四个中心”功能建设、提高“四个服务”质量、抓好“三件大事”、打好“三大攻坚战”上取得新进展新突破新成效，要为庆祝新中国成立 70 周年等重大活动做好服务保障。五是廉洁上要更加严格。全面从严治党形势任重道远，党委班子要切实

从当前市属医院发生的案例中汲取深刻教训，以案为鉴、以案促改，要持续推进医院行风问题专项整治，把主体责任和监督责任一贯到底，持之以恒把全面从严治党引向深入。

会后，领导班子针对检查和反映出来的问题，逐个进行梳理，列出整改清单，制定整改措施，明确整改时限，将整改工作与全年工作进行统筹推进，全力推动医院更好发展。

下一阶段，医院党委将继续巩固群众路线教育实践活动、两学一做学习教育、2014 年至 2018 年民主生活会以及“不忘初心、牢记使命”主题教育专题民主生活会的整改成果，做到五个坚持：一是坚持落实好《关于加强公立医院党的建设意见》的文件精神，切实发挥好党组织把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，进一步推动医院发展建设。二是坚持不折不扣落实好北京市和上级的各项决策部署，高标准高水平落实好国家重大活动的服务保障工作，以及做好意识形态和安全维稳工作。三是坚持医院公益性不变，全力推动医改任务的落实执行，确保各项举措务实地落地。四是坚持以落实现代医院管理制度为契机，提高医院管理水平和医疗服务质量，实现两院区协调发展。五是坚持党要管党、从严治党，严格落实“一岗双责”，把主体责任和监督责任一贯到底。（党办 李晶）

认真做好国庆期间保障工作

为贯彻落实市委、市政府、市卫生健康委、市医院管理中心相关工作部署和要求，为中华人民共和国成立 70 周年庆祝活动营造良好社会氛围和安全基础，结合医院实际，医院党委 9 月 17 日制定了《关于中华人民共和国成立 70 周年庆祝活动和国庆节期间保障工作方案》，同时按照方案要求认真梳理工作，查找不足，落实整改，确保国庆期间安全。

医院领导在医院多个场合、多个层面反复强调安全工作重要性，并组织多次安全检查、安全督导。强调全院各科室要牢固树立“看首都，首先从政治上看”的政治责任意识。强化“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”和“管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”的要求，严格按照院级、部门、科室、班组、岗位五级网格管理工作体系，时刻做到风险隐患自知、消防安全自查、隐患问题自改、消防责任自负。从现在起到“国庆节”庆祝活动结束，将持续加强安全稳定工作，确保不发生影响首都稳定的突出问题，以最高标准、最强组织、最实举措、最佳状态，坚决遏制各类安全生产事故发生，努力实现五个不发生目标。

我院成立了安全保障工作领导小组，



摄影 巩阳

市医管中心副主任刘建民（中）到中控室检查指导工作

陈航书记、李昂院长任组长，党政班子成员为组员，领导小组办公室设在党委办公室，相关处室为办公室成员，进一步加强组织领导。

按照“全面兼顾，重点突出”的原则，重点加强政治安全、消防安全、电气安全、危化品管理、反恐防暴、生产安全、内部

负责”的安全检查责任制，严禁走过场流于形式，所有检查要有留痕记录，发现突出及科室无法解决的问题与隐患，要及时上报医院党委，建立隐患台账，加强隐患排查治理及风险管控。

各部门科室以更加饱满的精神状态、更加扎实的工作作风抓好科室内部安全稳

维稳、环境秩序整治、医疗安全、实验室和生物安全、网络信息安全和保密安全等十二个方面的安全检查及隐患整改，隐患排查实行“一岗双责”、“谁负责谁检查，谁检查谁

定工作，不断提高政治站位、强化责任担当，坚持聚焦风险防控、提升隐患发现和整改能力水平。强化落实一岗双责，制定应急预案，加强演练；狠抓源头治理，加强风险管控，做好应急值守，及时上报信息。做到坚持不懈，加强作风建设，廉洁过节。各部门根据方案要求，制定了相应应急预案。

近阶段医院进行了 8 场消防演练、警示教育覆盖达到 93.9%，开展了反恐演练、医疗应急演练。

9 月 17 日，市医管中心副主任刘建民一行 11 人来我院检查安全工作，他们直接深入到临床医技科室、班组、生产岗位一线，围绕消防安全、生产安全、信息网络安全等 12 个方面开展了全面、细致地督导检查。

此后医院对医管中心副主任刘建民带队开展的四不两直检查发现的问题、自行检查发现的安全隐患进行了整改。

9 月 29 日上午医院召开党委扩大会，陈航、李昂、李秀兰三位院领导从不同方面再次强调安全工作，提出工作要求。确保国庆期间安全平稳。

（宣传中心）

我院召开年度教学工作会暨教师节表彰会

9月10日是第三十五个教师节，我院召开了2018-2019年度教学工作会暨教师节表彰会。首都医科大学研究生院常务副院长雷丽萍，院领导、中层干部、教研室（组）主任（组长）、教学秘书、带教老师，研究生导师，具有教学职称人员及部分研究生等100余人参加会议。

会上，院党委书记陈航宣读了表彰

教研室对学生严格要求，使压力转变为临床能力。第四，神经内科为每个出科考试学生录制腰穿的全过程；急诊科开展心肺复苏考核；心内科轮转学生作为临床一线管理病人，普通病房独立值夜班（有二线指导）。同时，她还指出了教学工作中的不足之处，并提出了建议。

科教处副处长李鑫从学科建设、教

学体系、学生管理、继续教育及存在问题及解决措施等5个方面总结了2018-2019年度教学工作。在学科建设方面，医院抢抓机遇，主动服务，注重培养点建设和师资队伍建设。今年新增了外科学（泌尿外科）和临床检验诊断学硕士培养点。在教学体系建设方面，医院注重管理体系建设、青年教师培养、导师核心素质提升、专项经费支持。科教查房制度，很好地为学科发展“把脉”，有利于寻找瓶颈问题，讨论解决措施。在学生管理方面，医院秉着有理、有据、有情的原则对学生进行管理。医院不光紧抓教学，还注重学生思想政治教育，积极开展丰富多彩的党团活动。在继续教育方面，获批项目数量逐年攀升，2019年国家继教项目获批22项；市级继教项目获批26项。除了鼓励申报，医院还将打造更多精品，如布病脊柱炎、艾滋病骨科手术、传染病管理与防治等培训班。

院长李昂在总结发言中表示，导师、教研室秘书和带教老师要严于律己、不断提升自身素质，肩负起立德树人、教书育人的历史使命，不辜负首都医科大学研究生院的支持与厚爱，在对患者严格要求的同时，更应给予关爱。李昂最后以雅斯贝尔斯的名言与大家共勉，作为导师要有“一棵树摇动另一棵树、一朵云推动另一朵云、一个灵魂唤醒另一个灵魂”的不断拼搏、不断进取、不断引导学生的精神。

（科教处 王莹）



摄影 巩阳

决定，院领导为年度教学成绩突出的团队及个人颁奖。首都医科大学研究生院副院长雷丽萍作了题为《研究生导师工作难点与案例探析》的报告，雷丽萍在报告中深入浅出地介绍了研究生培养对象与培养模式变化，强调了导师在保证研究生培养、管理方面发挥着关键作用。她结合典型案例，对研究生导师提出了具体要求、明确了违禁行为，指出导师应立德树人、因材施教。

医院督导组专家代表范小玲教授进行了督导工作汇报。范小玲表示，院领导对教学督导工作高度重视，教学督导专家小组自2016年9月成立以来，对临床教学实践过程进行多项督导和评估，并且提出了很多的建设性意见。通过督导，带教老师更加成熟有经验，能够从临床实际出发来要求和考核学生。她总结了带教工作中的4个亮点：第一，感染中心创新PBL教学查房新模式，着重培养实习医生分析问题和解决问题的能力。第二，肝病中心邀请外院专家、科研骨干及学术带头人进行学术交流。第三，中西医、ICU

廉政之窗

强化教育提醒 开展节前约谈

为深入贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神，严防“四风”问题反弹，营造风清气正的节日气氛，9月10日，院纪委开展了节前集体约谈会议，药学部、医工处、基建处、总务处、信息中心、人事处、绩效办、工会、院办、保卫处、财务处等重点部门负责人参加会议。

纪检办主任赵辉首先重申相关纪律，要求各重点部门负责人要从讲政治和全局的高度，充分认识“两节”期间持续正风肃纪的极端重要性，不断强化“四个意识”，切实担负起“一岗双责”，既要带头严格执行中央八项规定及其实施细则精神，又要管好本部门重点岗位人员，加强对本部门人员尤其是重点岗位人员的教育管理和监督，教育引导大家恪守纪律规矩底线，不踩红线、不打擦边球，不断强化纪律意识、规矩意识、法律意识、自律意识，杜绝“节日腐败”。

院纪委书记贾王彦对廉洁过节工作提出四点要求：一是思想上要高度重视，不要抱有侥幸心理；二要严格执行有关纪律要求，重点部门容易被围猎，要遵守规章制度和流程，恪守底线思维；三要时刻想着六大纪律，认清形势，时刻提醒自身要严以律己；四要认真落实好“一岗双责”，做好监督并通过开展纪律教育管好队伍，做好提示提醒工作。要严防思想防线麻痹和纪律松弛，切实把好第一道关口。

“双节”前夕，贾王彦还结合全市卫生系统警示教育大会上的典型案例，在全院班组长及以上干部会上进一步强调了廉洁纪律和宣传纪律，并通过微信群组织党员干部及职工认真学习中央纪委、北京市纪委近期通报的违反中央八项规定精神的典型问题，不断增强党员干部遵规守纪意识。

（纪检办 赵辉）

我院获批7项国家自然科学基金项目

日前，国家自然科学基金委员会公布了2019年度国家自然科学基金项目评审结果。我院共申报37项，最终获得立项资助7项，其中面上项目3项，青年基金4项，中标率达18.92%，资助直接经费297万元，总立项数在首都医科大学附属医院中排名第八。

为了提高中标率，医院科教处召开了申报动员会，组织各学科带头人、专家面对面分析面临形势、研究解决具体问题。科教处全程督促指导，累计邀请20余人次专家来院授课和面对面指导。各学科带头人做到了带头干、亲自抓，积极倾斜资

源，为申请者提供各种便利条件，保证了申报准备工作的进度和质量。广大课题申请者克服时间跨度长、标准要求高、矛盾困难多等现实问题，合理分配时间、精力，申报者大多是白天忙于临床工作，利用业余时间精心准备，有的反复易稿，不厌其烦、精益求精。

近年来，我院高度重视国家自然科学基金申报组织管理工作，研究出台了资源调配、制度保证、奖惩激励等一系列具体措施，通过申报国家自然科学基金项目，进一步完善科研团队建设，以实现我院学科发展更上新台阶。

（科教处 杨旭）



服务百姓健康义诊

9月20日至26日，顺义院区开展了“服务百姓健康行动”义诊周活动。综合内科、神经内科、骨科、骨伤科医生，为百姓免费义诊，解答常见病、疑难病的问题咨询。此外，9月20日，顺义院区还参与了顺义区卫生健康系统举办的“不忘初心 牢记使命”2019“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

（顺义院区 张婧）

改善医疗服务

医院妙招儿频出 让患者做安全“不倒翁”

76岁的张大爷是我院肿瘤内科的一名住院患者，这两天护士给这个“老小孩”发了个“玩具”——医院护理部特制的红色不倒翁。这个“玩具”可不是人人都有，这是经过病情、年龄、有无管路等综合评估后有中高跌倒风险的患者才发。“张大爷年龄大，夜尿多，每晚要上好几次厕所，可他又不愿意麻烦人”肿瘤内科护士长王庆莲说，像张大爷这样有中高跌倒风险的患者现在每人发个不倒翁摆在桌子上很醒目，一方面不倒翁上面印制的“衣物要合身，用药要小心，起身行走慢”、“我们就在您身边，及时请人协助，不因跌倒而受伤”能提醒患者自己注意，另一方面也提醒护士重点关注。“对，对，看到这个就想起护士说的裤腿儿肥要卷起别绊着”，张大爷时不时拿起不倒翁握在手中，原来这个不倒翁除了提示作用以外还有一个功能，它还是个练习力量的握力器。



摄影 刘梦茹

护理部主任张志云介绍说，跌一跤听起来是小事，但对于老年人来说则有可能是生死边界。老年人由于自身和疾病的特殊情况，加之受环境中危险因素的影响，跌倒发生率较高，后果更严重。30%~51%的跌倒会使患者受到不同程度的伤害，有数据表明：与年轻人相比，老年人跌倒后最致命的伤害是脑和下肢的损伤，死亡率达78%。在2019年改善医疗服务行动计划中，医院对降低患者跌倒风险工作不断进行改进，重新完善规范了防跌倒风险评估表标准，对住院患者进

行跌倒风险评估，并根据评估结果制定相应防跌倒措施方案。之前防跌倒警示标识是放在床头的小卡片，可在患者的床头各种卡片很多，不醒目，现在用红色不倒翁作为警示标识既醒目又实用。

为了做好患者及家属的防跌倒健康宣教工作，让住院患者笑做“不倒翁”，各个护士单元是“八仙过海各显神通”。在宣教内容上，除了标准的防跌倒措施，骨科、消化科、神经内科等不同学科根据学科疾病特点制定了个性化预防措施。在宣传形式上护士们也是创意频出。儿科制作了彩图，图文并茂让小患儿学到了知识。肿瘤内科组织了护患联谊会，“我没事儿，不用！我这么大人了还能让自己摔着？！”护士惟妙惟肖表演的情景剧《衣不长》、《二不滑（鞋不滑、地不滑）》、《起床三部曲》、《四知道》，熟悉的场景和话语让在场患者、家属恍然大悟，原来自己平时经常做的竟是会导致跌倒的行为。“我就是有一次夜里上厕所，看陪住的女儿熟睡，就自己去上厕所，结果险些在卫生间滑倒”，“我老伴就是这样，平时和

她说注意安全总是不以为然，后来有一次在家上厕所引起跌倒造成股骨颈骨折来住院……”谈笑间，患者和家属增强了预防跌倒的意识。

“除了院内工作，我们还将护理服务从院内延伸到院外，从病床延伸到家庭，真正体现了优质护理服务的理念和内涵。”张志云主任说，评估为中高跌倒风险的住院患者出院后，除了电话随访外，肿瘤内科、妇产科等科室还提供了上门居家指导服务，看看家里厕所的防滑垫、扶手等合适不合适。“范老您昨天出院了，您的血压还不稳，一定要按照吃药。高血压患者跌倒风险高，千万要牢记咱们的衣不长，二不滑，三部曲的口诀呀。”肿瘤内科还建了一个“不倒翁群”，护士会在群里发布各种关于患者居家后预防的一些措施及小常识，对于当日出院的患者给予特殊提醒及针对性的宣教，患者及家属有问题也可以随时在群里咨询。“打造有温度的护理团队”，护理团队的这波创意您暖到没？

（王燕 王庆莲）

学术掠影

我院举办“第四届传染病危重症救治技术学习班”

9月6日—9月8日，由我院院长李昂教授主办的“第四届传染病危重症救治技术学习班”举行，来自各地的近百名学员参加了学习和讨论。

本次会议具有较高的学术水准，

内顶级知名重症医学专家进行授课。培训围绕传染病重症医学人文建设、重症救治体系建设、细菌耐药和抗感染、血液净化、肝衰竭、血液净化等热点问题进行了分享和交流。

培训注重理论与实际操作相结合，除了“大咖”授课分享前沿知识外，还有高仿真模拟人实际操作训练，学员们进行了高级心肺复苏、气管插管、气管切开、超声引导血管穿刺、血液净化预冲等实操培训，大家普遍反映培训将传染病学和重症医学有机结合起来，搭建了一个极好的



体现了传染病救治和重症医学交融的精神。中国医师协会重症医学分会名誉会长、北京复兴医院院长席修明教授到会进行学术讲座，来自北京多家医院的国

际交流和学习平台，接受了一次收获颇丰的“头脑风暴”，同时提高了临床工作中的操作技能水平。

(重症医学科 刘景院 熊号峰)

专家学者共话慢乙肝干扰素治疗

慢性乙型肝炎需要及时抗病毒治疗，如果得不到及时的诊治，就会进一步进展到肝硬化期。我国目前慢性乙型肝炎患者人数众多，9月1日，由我院举办的“慢性乙型肝炎病毒性肝炎干扰素治疗学习班”开班授课，北京各级医院及周边地区医护人员踊跃参加。

学习班上，我院肝病中心副主任谢尧教授致辞，并就“干扰素抗HBV机制与核苷类似物联合治疗的必要性与条件”进行讲解，谢尧、李明慧主任医师以及北京大学第一医院徐小元教授分别就临床乙肝抗病毒治疗的策略作报告。

培训内容从乙肝领域基础到临床，从内科慢性HBV自然史到慢乙肝联合治疗前景，从抗HBV治疗药物研发进展到目前大型国内外有关临床功能性治愈的优势人群及治疗策略、最终效果等，内容丰富。

通过授课，使学员了解了慢乙肝指南最新进展，对慢性乙型肝炎患者如何进行抗病毒治疗及个体化方案，特别是如何用好干扰素或/和核苷(酸)类似物抗病毒治疗，使患者从抗病毒治疗中获得最大的利益提高了认识、提升了临床诊治能力。

(张璐 郑君)

我院举办“肿瘤介入消融与内科综合治疗规范化培训班”

9月20日，由我院肿瘤诊治中心主任李威教授主办的“肿瘤介入消融与内科综合治疗规范化培训班”举行，来自各地的近百名学员参加了学习和讨论。

吴国安副院长作开场致辞，来自北京多家医院的国内知名肿瘤微创及内科专家进行授课，重点介绍了肿瘤多学科会诊体系建设、常见肿瘤如肝、肺肿瘤的消融治疗、消融治疗的并发症处理、

肝癌的内科治疗、微创治疗与内科治疗结合等方面的前沿知识及进展。培训中，授课专家学者还解答了相关问题并与学员进行了热烈的讨论。培训班学员普遍反映授课内容丰富且具有深度，不仅解决了临床常见的问题，提高了理论知识及操作技能水平，同时也为各医院兄弟科室间搭建了一个非常好的交流和学习平台。

(肿瘤诊治中心 李威 孙巍)

大手拉小手爱心伴成长公益活动
又来啦

“小朋友，你画的是什

么呀？”“我画的是天安门还有红旗”，“我画的是生日蛋糕”，“我画的……”国庆节前，北京红丝带之家在地坛医院举办“不忘初心、牢记使命”——大手拉小手爱心伴成长公益活动。英国贝利·马丁基金会马丁先生、北京市红十字基金会赵金玲理事长、院党委书记、北京红丝带之家会长陈航、院党委副书记、北京红丝带之家理事贾王彦、院工会主席张岩以及来自医院18个党支部代表、北京红丝带之家部分常

务理事，还有北京红丝带之家长期关注的6个受艾滋病影响儿童家庭参加了此次活动。

除了做游戏、画图画，活动中还针对秋季孩子常见的秋季腹泻等问题，邀请儿科庞琳主任讲解《儿童常见的秋季腹泻的防治》。庞琳主任特别强调了感染性腹泻和儿童秋季腹泻的重要区别，儿童在出

现腹泻时的处理方法，增长了家长防病的知识。认真洗洗手，病菌远离我。最后，庞主任还带领大家一起温习七步洗手法。

活动最后，陈航代表医院为红丝带之家捐助党员爱心捐赠款，赵金玲理事长、马丁先生分别为6个受助家庭带来香

甜的月饼和可口的食品，同时还鼓励他们要好好学习，快乐成长。陈航在发言中说，作为一名医务工作者，救死扶伤，防病治病是一名医者的初心和使命。艾滋病患者是一个特殊的群体。关心、关爱艾滋病患者、为他们营造和谐的社会氛围是需要大家共同努力。感谢北京市红十字基金会、贝利马丁基金会以及为了红丝带之家防艾事业做出贡献的同路人。

据了解，自2011年开始，每年我院党员都会为受艾滋病影响儿童捐款。2019年共计捐款52274元。善款全部用于受艾滋病影响儿童及其家庭。

(北京红丝带之家 于艳平)



摄影 陈明莲

归国人员交流分享科研工作体会

9月2日，我院召开了2018年出国留学青年人才科研经验交流会，院长李昂、副院长吴国安、工会主席张岩、中西医结合中心王宪波、江宇泳以及职能部门负责人和青年人才进行了面对面的交流。

中西医结合中心高方媛医师于2018年3月1日至2019年2月28日，以访问学者的身份赴美国克利夫兰州立大学进行了为期一年的访问学习。她做了大学基本情况、访学期间的学习与生活、科研项目进展等汇报，重点介绍了在访学期间在合作导师的带领下开展的研究课题的进展情况

况以及后续的科研设想。刘慧敏医师从在美国梅奥诊所的科研生活体会、为人处世体会两方面做了汇报与交流。

本次活动是科教处组织的第三次出国人员科研经验交流会，通过内容丰富的报告，青年人才对与自身工作息息相关的临床、教学、科研、人才培养等情况有了清晰的认识，也让院领导和职能部门倾听到了青年人才的声音，了解到了他们的相关需求，从而更好地解决他们在工作

中的问题。

(科教处 杨旭)

北京红丝带之家召开常务理事会

9月11日，北京红丝带之家在我院召开第四届第四次常务理事会。12名常务理事参加，出席人数超过全体常务理事的2/3，会议有效。

会上，院党委书记、北京红丝带之家会长陈航做《红丝带之家上半年工作报告》，报告从红丝带之家日常基本工作落实与创新，传统品牌项目推进，与公益机构合作创新谋发展，关注艾滋病弱势群体

工作落实，内部人员管理培训以及下半年的工作多个方面进行了工作汇报。各位常务理事认真听取并审议了《红丝带之家上半年工作报告》。陈明莲、姜华、池频频等常务理事对陈航会长所做的工作报告予以肯定。同时对红丝带之家在高校防艾、艾滋病反歧视宣传等方面工作如何更好地发展，提出了良好的建议。

(北京红丝带之家 于艳平)



9月4日——9月6日，“2+1”红丝带高校行项目志愿者分别走进北京邮电大学、北京师范大学等4所高校开展新生入学防艾宣教主题活动，8000余名大一学生接受培训，也标志着我院2019年度“2+1”红丝带高校行项目正式拉开序幕。之后，志愿者会走进更多学校开展防艾宣教。

(李晶 巩阳 摄影报道)