



从患者到五星级志愿者变形记

北京地坛医院自 2008 年 9 月迁入新址已经 10 年了，从地坛公园旁边的一个小院子搬入现代化的大厦，从治疗各种传染病的专科医院到各类科室齐全的综合性疾病院，巨大变化为广大患者提供了许多方便，也使很多艾滋病感染者感到了很大欣慰。要说起我与地坛医院的渊源，还得从我被确诊感染了艾滋病和医院成立的关爱艾滋病感染者的社团组织——北京红丝带之家说起。

记得那是 2000 年的初冬，我被确诊 HIV 阳性，住在地坛医院感染科病房里。当时还没有抗病毒治疗药物，医生的经验也相对不足，患者们天天躺在病床上，望着天花板，寻思着怎么结束生命。正在这个时候，地坛医院的红丝带之家成立了，医务人员和志愿者们来到了绝望的患者中间。他们从精神层面开导，鼓励我们，像亲人一样。不，是胜过亲人！他们与我们促膝谈心，听我们倾诉，为我们进行心理疏导，让我们尽可能开开心心地过好每一天。他们还为我们组织座谈会、联欢会、与防艾明星大使的交流会，带我们去郊游。只是在当时，感染者因为怕暴露隐私等个人原因，能够走出来一起参加活动的人并不是很多，记得有一次郊游活动，只有我一个人参加。而最让我们感染者感动的是，红丝带之家的工作人员与我们同桌进餐，并未另眼相待。

这个举动在当下可能不算什么，可在那个年代简直就是天方夜谭的事情，一般人是不能理解的。

1999 年成立的红丝带之家的确给艾滋病感染者带来了生的勇气、活的力量。这些都归功于徐克沂、张福杰、赵红心、王克荣、陈明莲、韩晶、伦文辉等专家、医务人员的心血，也见证了众多艾滋病感染者从危机中走出来，重新步入社会，奔向美好的生活之中。

我就是红丝带之家的受益者，是一个红丝带之家发展壮大的亲历者和见证人。在我确诊那年，当时对于艾滋病还是很“无奈”的，“缺医少药”不说，艾滋病妖魔化和人们谈“艾”色变的程度，比之今日不可同日而语；艾滋病感染者生活在惧怕、无助、绝望之中，想一死了之的心情是可想而知的。但幸运的是，我选择了北京地坛医院治疗艾滋病。从我被确诊后入院的那天起，除了医务人员的专业治疗外，红丝带之家的工作人员来到了我身边，和我聊天，给我解压，给我带来了生活的勇气、活着的希望、精神上的力量。

怀着一颗感恩的心，在我身体刚刚恢复时，我就加入了“一对一”的帮扶感染者工作中，比如王克荣护士长经常约我来红丝带之家与新感染者交流，帮他们解压；宣传中心的陈明莲主任邀请我参与媒体采访节目，介绍自己走出恐惧、坚持治疗、克服各种不良反应的体会和经验等。当时还没有“志愿者”这个称谓，做事仅凭着一腔热情和朴素的情感。而真正心目中有了做志愿者的愿望，想用自己的切身体会和经验教训来帮助感染者，回报社会的意愿是这样一件事改变了我。

2004 年，我在服用抗病毒药物后，患了严重的胰腺炎，在北京某三甲医院治疗过程中遭受了“不公正待遇”。从那一刻起，我默默做了个决定：我要在身体条件允许的情况下，去为艾滋病感染者服务，帮他们解除精神压力，为他们维护和争取应有的权利，用自己的亲身经历帮助感染者摆脱痛苦。我加入了红丝带之家互助团队，如愿以偿地成为了一名防艾战线的忠实志愿者，经常参加红丝带之家组织的各种志愿服务。由于自己服用抗病毒药物会遇到一些问题，克服各种困难的体会比较多，王克荣护士长就经常邀我到红丝带之家并委派我去河南艾滋病村与当地病友进行交流，分享提高药物依从性及服药体会，鼓励他们要有毅力和勇气去克服各种困难。面对新感染者，只要对方愿意，我都毫无保留地分享自己的亲身经历、切身体会，让他们在治疗中少走些弯路，帮助他们尽快从恐惧和迷茫中走出来。红丝带之家组织的户外交流活动，哪怕只有我一个人，我都坚持参加。2005 年 1 月，北京红丝带之家正式注册成为社会团体，我非常荣幸地同其他 5 位艾滋病感染者成为北京红丝带之家的理事。

2009 年，由韩晶老师倡导成立了正式的北京红丝带之家志愿者团队，我有幸成为了其中一员。9 年来，经过系统地专业培训 and 锻炼实践，使我学到了许多新知识，掌握了很多工作技巧，不仅自身增强了战胜疾病的勇气和信心，同时也帮助了他人，实现了自我价值。

目前，北京红丝带之家的服务项目涉及广泛，志愿者队伍也很壮大。以同伴教育志愿服务项目为例，不仅有地坛医院专业医务人员的参与，还有一支由 30 名成熟的同伴志愿者组成的队伍活跃在艾滋病感染者中间，为他们提供各种服务。而且已形成一套成熟的日常工作操作流程，“一对一”、“面对面”的服务，为住院

患者送“爱心汤”、“2+1”红丝带高校行等众多品牌志愿服务项目，通过多渠道、多种方式宣传防艾相关知识，为上万人次的高危人群进行了干预工作，为广大艾滋病感染者提供了医疗、精神解压、疏导、转介等方面的服务，架起了医务人员和患者间的桥梁，为患者提供了优质就医平台，赢得了认可及良好的口碑。

春夏秋冬，风风雨雨，我与北京红丝带之家相伴已经快 19 个年头了，我见证了她的发展壮大，她见证了我的成长；同伴志愿者队伍成立也近 10 年，志愿者工作教育我知识，给予我快乐，赋予我生活的勇气，也为我带来了荣誉。2016 年，我被北京市志愿服务联合会评为北京市五星级志愿者。眼观着医院的不断发展和北京红丝带之家的不断壮大，我对未来的信



(王雪 / 摄)

心更足了。作为一个治疗近 20 年的患者，我深深地体会到我的生命和地坛医院是连在一起的，只要想到这一点，个人的困难和烦恼就会自然驱散，就会始终保持良好的心态和愉快的心情。因此我再一次承诺：随着年龄的增长和服药不良反应的增加，或许我会面临更多的困苦，但不管我的身体发生什么样的变化，只要还有一口气，我都会尽自己最大的努力为患者服务，把志愿者工作做到我生命的最后一分钟！让北京红丝带之家的志愿精神发扬光大！

(红丝带之家志愿者 旭东)



彩带、气球、鲜花、大寿桃……10 月 18 日下午，神经内科监护病房里温情满满，医护人员和家属正在为今天的老寿星王奶奶过百岁生日。说起王奶奶可是神经内科的“老病人”，她去年因老年病造成肺部感染反复复住进医院。99 岁生日就是在病房里和医护人员一起度过的。“您今天高兴不？这么多人给您过生日”，给王奶奶送上生日蛋糕时，护士长赵静俯在老人耳边说。老人缓缓地睁开了双眼，就像很清醒地知道这么多人为她来庆生，顿时整个病房里都充满欢声笑语。王奶奶的小儿子连连向医护人员拱手致谢，感谢医护人员对老人精心的治疗和护理，“没有你们，老太太不可能过上百岁生日。”党委书记陈航也特意赶到病房，他说：“医疗是有温度的，给予患者更多的人文关怀，是医院改善医疗服务的重要内容。”(王燕文并摄)

晨光一小时 温暖你我他

不知不觉间地坛医院已迎来迁院十周年，至目前为止，地坛医院日门诊量稳定在 2100 人次，最高日门诊量 2528 人次，远远超出了当年建院时设定的日门诊量 800 人次，门诊工作量日益增加。这其中很大一部分就诊患者是从外地赶来，因此在门诊导医台工作人员上班时间前患者便已早早到达医院排队就诊。如何建立一个和谐的医患环境，增加病人就诊的满意感以及医生行医的幸福感是需要我们所有人人为之努力的目标。为此，北京地坛医院研究生会创办了“晨光一小时”志愿服务项目，希望为解决医院门诊早高峰问题，尽微薄之力。

该项目是由地坛医院研究生会发起，在院团委、学生党支部的支持下，招募包括北京地坛医院在内所有学校及医院的研究生、学生，由门诊护士长及地坛医院志愿者协会为每位志愿

者提供岗前培训，于工作日晨 6:50—7:50 上岗服务，主要服务内容为每日晨门诊挂号秩序维持，协助患者打印化验单、填写病历首页，信息解答；指导病人、预检分诊咨询、科室指引，落实便民措施、护送住院及危重病人的绿色通道，突发事件处理等等。这一件件小事虽微不足道，却也能温暖人心，就如一滴雨水，有时它也可以折射出太阳的光芒。

“晨光一小时”志愿服务项目启动至今，已取得了患者以及医院职工的一致好评，于 2016 年被评为“北京地坛医院优秀志愿服务项目”，志愿者规模也由最初的 10 人壮大至 60 人，时光流逝，地坛医院迎来一届又一届的研究生们，但不变的是我们温暖人心的心。我们相信，这份温暖会继续下去，伴随地坛医院走过更多的十年。(研究生会 葛子若 科教处 蒋淑红)

地坛之声

VOICE OF DITAN

2018 年 第十期 10 月 31 日 总第 183 期

首都医科大学附属北京地坛医院
BEIJING DITAN HOSPITAL CAPITAL MEDICAL UNIVERSITY

宣传中心主办 电话：010-84322053 E-mail: dtxb666@163.com

2018 年党风廉政建设工作督查进行中

按照 2018 年医院党委、纪委工作计划安排，10 月 10 日开始，由院党委书记陈航、党委副书记、纪委书记贾王彦带队组成的党委纪委联合监督检查组开始对全院职能处室和临床、医技科室的党风廉政建设工作落实情况监督检查，预计 1 个月时间完成。本次检查共包括三方面内容：一是党风廉政建设“两个责任”落实情况；二是“为官不为、为官乱为”问题和“侵害群众利益不正之风和腐败问题”专项治理工作落实情况；三是“知边界、守规矩、抓落实”专项工作落实情况。截至目前，已对 22 个职能和临床科室进行了检查。

总体看来，支部书记和科室主任对党风廉政建设工作比较重视，能够按照党委纪委要求，开展党风廉政教育和宣传工作，结合本科室情况认真查找廉政风险点，制定防控措施，组织学习并落实医疗行风“九不准”；根据上级工作精神推进开展医改工作；落实“知边界、守规矩、抓落实”活动的各项要求。按要求开展“为官不为、为官乱为”问题和“侵害群众利益不正之

风和腐败问题”专项治理工作。

在对科室进行督查的过程中也发现了一些问题：部分科室对党风廉政建设工作认识不足、重视不够，对党风廉政建设工作的具体内容和做法不够清晰；科室重大问题的决策过程还有不到位之处等等。

陈航书记、贾王彦副书记对所检查科室的党风廉政建设工作提出问题、指出不足，并对今后工作提出要求。陈航书记要求支部书记、科室主任要通过不断学习，充分认识党风廉政建设工作内涵，加强廉政风险防控工作，对重要事项如涉及群众利益的问题必须经过核心



(梁卫真 / 摄)

改善医疗服务 “2+1”红丝带高校行项目获首届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛金奖

10 月 10 日，由国家卫生健康委员会文明办、中国青年志愿者协会秘书处联合举办的首届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛全国总决赛在重庆落幕，我院“2+1”红丝带高校行项目获得金奖。

此次大赛共有来自全国 29 个省份的 151 个卫生健康行业优秀志愿服务项目参与评选，经过省级推荐、全国初评、专题培训、路演答辩、现场巡展等环节，评出金奖项目 10 个、银奖项目 20 个、铜奖项目 30 个。获得金奖和银奖的 30 个项目将获得直接参加第四届中国青年志愿服务项目大赛的资格，这也是我院继 2014 年参

与首届大赛后，再度参与此项赛事。

“2+1”红丝带高校行项目志愿服务项目是由医院团委、北京红丝带之家联合共同打造的以防艾关爱为主题的品牌志愿服务项目，项目自 2000 年启动至今，已有 300 余人成为防艾志愿者骨干，与 30 余所北京地区高校建立了长期合作关系，10 万余名大学生从中受益。项目多次获得国家级 / 市级等荣誉称号和公益项目资金支持。今后，院团委将会继续整合资源，优化完善项目实施，在青年学生防艾工作中凝聚志愿者力量做出更大贡献。(团委 李晶)

全国医院擂台赛华北赛区揭晓 我院两项案例获奖

10 月 9 日，由国家卫生健康委医政医管局指导，健康界传媒发起的“寻找最佳医疗实践——改善医疗服务行动计划全国医院擂台赛华北赛区赛事落幕。我院选送的《“救”在您身边》案例在“延伸优质护理服务”主题中获十大价值案例，《与时间赛跑，建立高效急性胸痛救治体系》案例在“健全急危重症救治体系”主题中成为入围案例。

在我国基本急救知识十分匮乏，医院急诊科每天总有许多悲剧发生。于是，“救”在您身边志愿服务项目，于 2014 年 5 月启动了，内容涉及强化全院各岗位人员急救意识；提升基层医务人员急救能力；普及百姓心肺复苏技能；提高心脏骤停患者的生存率。该项目 4 年坚持不懈，深入学校、社区、企事业单位、公司等地，累计培训约 150 场次，总时长约 500 小时，培训 3600 余人。

入围案例《与时间赛跑，建立高效急性胸痛救治体系》倡导建立了高效急性胸痛救治体系，所谓“高效急性胸痛救治体系”，简单讲就是通过院前、院中多部门、多学科共同努力，打通各环节，提高急性胸痛的救治能力。我院于 2016 年 4 月 25 日成立胸痛中心，2017 年 4 月 6 日通过中国胸痛中心认证，成为北京 4 家中国胸痛中心之一。建立高效救治体系，联动救援，改善患者总体预后，提升医疗服务质量，挽救了众多心梗急性发作患者，胸痛中心搭建起的绿色通道真正成为了生命通道。其中 1 名患者在非工作时间疑诊主动脉夹层，仅 35 分钟完成从入门到完成大动脉 CTA 并确诊主动脉夹层。高效、精准的医疗救治服务，让患者有更好的医疗获得感。

在今年的比赛中，1200 多家医疗机构提交了 3055 个案例，围绕十个主题分别展示了改善医疗服务的做法和成效。按照比赛规则，各主题的十大价值案例是从该主题数十甚至百余个案例中脱颖而出，获得入围资格，再经过多名专家评审，从优秀入围案例中再次突围，成为华北地区该主题的十大价值案例。(宣传中心 王燕)

荣誉榜

10 月 23 日，第八届首都民族团结进步表彰大会在北京会议中心召开。我院骨科医生李曙光荣获第八届首都民族团结进步先进个人。首都民族团结进步奖是以市委、市政府名义表彰的常设项目，自 1984 年设立以来每 5 年评选表彰一次。

工作氛围。

检查过程中，督查组还对各科室廉政风险防控流程图制定、核心组记录、党风廉政工作纪实等工作给予了具体指导，科室主任对于此种督查形式普遍给予了肯定。接下来督察组还将在继续完成督查工作的基础上将发现的问题进行梳理汇总并反馈，促进各科室党风廉政建设工作得到全面提升。

(纪检监察办公室 梁卫真)

多项数字化服务开展 改善患者就医体验

在医院天花板上挂了一溜儿、墙上贴了一片指示牌，地上画了密如蛛网的地标线，无奈还是有不少患者表示晕菜，找不到北。看病做检查早到医院扎堆儿等着，你急我更急。检查完了想知道化验结果，点儿真背化验申请单丢了……这样的“糟心事”不知道您在就医时有没有遇到过？为了进一步提升医疗服务质量、提高就医服务效率，我院最近上线了许多数字化便民惠民服务措施，为患者就医提供了更加便捷的服务，改善了患者的就医体验。

据医院门诊部介绍，在每次的患者满意度调查中，标识不清经常“上榜”，这次院内电子导航系统上线，将大大改善患者找不到路、找不到相关科室的情况。患者可以通过关注“北京地坛医院”官方微信公众号在就诊指南栏目中，进入电子导航，输入目的地或按楼层、地点分类等选

择相应目的地进行导航指引，也可以借助在医院门诊一层、二层设置的自助寻路机进行导航。

另外，医院实施的第二项数字化便民措施是超声检查分时段预约，患者只需根据预约好的时间稍微提早一些到达就行，大大节省了候检时间。分时段预约不仅缓解了患者扎堆、就诊秩序乱的现象，在提供有序就诊环境的同时，也提高了工作效率和质量。第三项数字化服务措施是通过在用药指导单上印制二维码，扫码后为患者提供更便捷、精准的用药指导服务。患者取药后，可用手机扫描药房提供的用药指导单上的二维码，获取当日自己所取处方药物用法用量、注意事项等方面的用药指导，实现个性化、无纸化、方便快捷的药学服务。第四项服务是拓展并完善京医通平台服务功能，开展移动端化验检查结果信息推送和自助打印。通过数字化服务，使用患者本人的社保卡(或京医通卡)，在医院的自助机上就可以查询打印检验报告，也可以通过京医通微信公众号底部菜单“就诊服务—报告查询”及时查看检验报告。

此外，据了解，医院门诊药房电子叫号系统、二次分诊等服务措施也都在逐步实施和不断完善、改进中，候诊秩序及流程更加高效、有序、人性化。

在信息化、大数据时代，我院将不断探索医疗+互联网模式，扎实推进数字化信息化建设平台，为患者提供更加合理的就医流程、有效的就医速度、精准的就医服务，改善患者就医体验，让患者真正正感受到人性化的贴心服务。同时，也通过数字化信息化建设实现就医更加快捷、诊疗更加准确、管理更加高效的多赢局面。(宣传中心 王燕)



(王雪 / 摄)

“杏林艺苑”大课堂

又开讲

10 月 25 日下午，“杏林艺苑”大课堂再次来到我院，北师大优质教育研究员邵新民老师主讲，带领大家品读被誉为“人民艺术家”的老舍先生的代表作《骆驼祥子》。(季寅洲文并摄)

第五届全国艾滋病学术大会“地坛”声音强劲

在国庆节前落幕的第五届全国艾滋病大会上，“地坛之声”四起，我院多学科专家、医护人员、科研工作者频频登场，将各自学科在艾滋病领域的研究和实践经验分享给全国同行。本次全国艾滋病学术大会历时3天半，设有三个半天的大会报告时间和四个半天2个卫星会和14个分论坛报告时间。共有13位地坛医院专家、医护人员在卫星会和分论坛上发言，感染中心主任张福杰教授、骨科主任张强主任医师还做了大会报告。

在本次大会首日举行的青年论坛及优秀论坛颁奖交流会上，走上讲坛的第一个地坛人是感染一科徐玲，她报告的题目是《梅毒影响CD4/CD8的恢复及HIV感染者CD4/CD8复发预测模型的建立》，此后在多个分论坛上来自感染中心、中西医结合科、普外科、骨科、泌尿外科、眼科、研究所、红丝带之家的各学科专家、青年医生纷纷登上分论坛讲台发出地坛声音。

学术大会的最后一天，这天中午各分论坛已经结束，下午半天是令所有参会人期待已久的大会报告时间。7位报告人，有2位都是北京地坛医院的专家。首先走上讲台的，是国家卫生健康委专家、艾滋病医疗专家组组长、我院感染病治疗与研究中心主任张福杰教授。

“在新发感染者中有两群人……”张福杰的报告从与会者最关注的HIV新发感染讲起，借助于幻灯片，他从新发感染人群构成、讲到不同危险行为的风险，进而推出了其报告主题——暴露前药物预防。继而，他报告了国际上多个最新研究观察，展示了服药的有效性、服药依从性对成功预防的关键作用。他还解读了国际上相关技术指南，讲到了什么样的人适合预防服药，服药所涉及的耐药等诸多问题，以及预防服药需要在什么条件下进行。关于暴露后预防，我国一直主要面向医务人员和警务人员职业暴露开展。而针对经性途径HIV暴露后预防服药，国际上已先行展开，并产出了多项研究报告。张福杰讲述了这些研究的最新发现，进而提示，预防服药有着严格的时间限制，暴露后超过72小时，即失去了预防服药意义。

第三位报告人是骨科主任张强主任医

师。“这是经我们5次手术获成功保护的一位艾滋病人的前臂……”张强将该患者前臂手术治疗前后的图片一一呈现在大会屏幕上。继而，他通过一例典型案例，讲解艾滋病人易罹患的外科疾病，艾滋病人外科手术需注意的关键点，艾滋病人手术科手术常见并发症，以及为艾滋病病人手术的职业防护。张强的报告，令与会者看到了无影灯下一场场没有硝烟的战斗。与会者有所不知，这些成绩取得凝聚了张强团队多少心血。他本人就两次发生职业暴露。医生的精湛技术与崇高医德，深深感动了与会者。报告结束，全场掌声热烈，表达对医者无限的敬意。

此外，我院还有多名医护人员承担分论坛坛主和主持人工作。张福杰承担临床治疗分论坛坛主、张强承担手术治疗与防护分论坛坛主，王克荣、伦文辉等承担分论坛主持工作。赵红心主任还带队参加了由中国性病艾滋病防治协会学会青年学组联手人民卫生出版社关艾汇举办的知识竞赛。

此外，在本次大会上，我院还作为副主编单位发布了人民卫生出版社新书《艾滋病皮肤黏膜损害——早期诊断线索》一书，该书是目前我国艾滋病皮肤黏膜损害病例大全，被誉为艾滋病早期诊断线索“字典”。它荟萃了云南省传染病专科医院、首都医科大学附属北京地坛医院、首都医科大学附属北京佑安医院等全国各级医院大量病例，经反复斟酌，挑选出其中具有代表性和重要临床提示意义的300余案例和具有代表性的569张图片编篡成书。我院皮肤科性病科主任伦文辉等127名来自全国各级医疗机构的编委历时2年才完成本专著。

北京地坛医院能够在本次全国艾滋病学术大会上精彩呈现，源于我院多年来重视艾滋病医疗、护理、科研工作，特别是近年来综合学科的发展，艾滋病患者得到综合救治的同时，医护人员、科研人员也从中找到艾滋病与相关学科的交叉点，科研课题和相关论文产出增加，才使得本次学术大会上地坛医院实力得到极大彰显。

（宣传中心 陈明蓬）

我院举行“急诊感染性疾病临床思维培训班”



10月18日，由我院急诊科马刻芳主任医师承办的国家级继续医学教育项目“急诊感染性疾病临床思维培训班”举行。马刻芳、王凌航、许东梅3位专家进行授课，来自各地的90余名学员参加了学习和讨论。

本次培训分为专题讲座、病例讨论、实操模拟、技能操作训练等四个部分，授课老师围绕梅毒临床表现及治疗进展、旅行者发热鉴别诊断、消化道出血诊疗方案等多个热点问题进行了专题讲座，并结合临床实际病例进行了分享和交流。培训的一大亮点是利用高级仿真模拟人进

行了模拟急救车送来不明原因发热患者的筛查和诊疗过程，以及组织参会者进行了心肺复苏教学及穿脱隔离衣的实景演练。“都是干货，太实用了”学员们现场参与气氛活跃，反响热烈，大家普遍反映本次培训将急诊感染性疾病的理论与临床病例有机结合在一起，为大家提供了全新的视角，同时也搭建了一个极好的交流和学习平台。

马刻芳主任说，急诊感染性疾病是所有临床医院急诊科、感染科及其余临床多科室医护人员工作中的常见疾病。希望通过培训班的举办提高全国急诊科、感染科及相关部門等对急诊感染性疾病的认识，使更多医护人员认识到其早期诊断治疗方法，提高临床医生治疗急诊感染性疾病的能 力，掌握相关急救技能操作。共同推动我国急诊感染性疾病临床与科研水平的不断提高。（急诊科 常宇飞）

廉政之窗 习近平的廉政警句(上)

党的十八大以来，习近平总书记站在党和国家工作全局的高度，全面推进党的建设，坚持全面从严治党，发表了一系列重要论述，深刻阐释了党风廉政建设和反腐败斗争的重大理论问题和实践问题，为新形势下深入推进党风廉政建设和反腐败斗争提供了思想武器和行动指南。今天和您一起学习习近平总书记的部分廉政警句。

能否廉洁自律，最大的诱惑是自己

一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。一个人战胜不了自己，制度设计得再缜密，也会“法令滋彰，盗贼多有”。希望同志们，“吾日三省吾身”，做到严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。古人讲：“君子为政之道，以修身为本。”中国传统文化历来把自律看作做人、做事、做官的基础和根本。《论语》中就说，要“修己以敬”、“修己以安人”、“修己以安百姓”。古人所推崇的修身齐家、治国平天下，修身是第一位的。我们共产党人更应该强化自我修炼、自我约束、自我塑造，在廉洁自律上作出表率。

——2014年5月8日，习近平在同中央办公厅各民主党派支部成员和干部职工代表座谈时的讲话

以猛药去疴、重典治乱的决心，以刮骨疗毒、壮士断腕的勇气

全党同志要深刻认识反腐败斗争的长期性、复杂性、艰巨性，以猛药去疴、重典治乱的决心，以刮骨疗毒、壮士断腕的勇气，坚决把党风廉政建设和反腐败斗争进行到底。

——2014年1月14日，习近平在十八届中央纪委三次全会上发表重要讲话强调

“手莫伸，伸手必被捉”

要让每一个干部牢记“手莫伸，伸手必被捉”的道理。“见善如不及，见不善如探汤。”领导干部要心存敬畏，不要心存侥幸。

——2014年1月14日，习近平在十八届中央纪委三次全会上发表重要讲话强调

我院顺利实施护理绩效垂直管理

2017年底，医院制定了《护理绩效垂直管理实施方案》，明确了工作的主要目标、范围、基本原则和重点任务。成立了护理绩效垂直管理领导小组，统筹推进护理绩效垂直管理工作；改革绩效办、护理部、财务处、病案统计科、信息中心等多部门组成了专项工作组，分工合作，相互配合。在此基础上，制定了护理绩效目

标，建立了基于工作量、工作质量的考核体系和基于护理编制的绩效发放体系，并于2018年3月起试运行。

护理绩效垂直管理已经正式实施半年以来，通过实施护理绩效垂直管理，医院建立了护理绩效垂直管理体系，促进了护理岗位间绩效的公平性，推动了医院护理其他工作的开展。（绩效办 宋伟）

护理国家级继教项目受欢迎

10月19日、10月26日，我院护理部举办了“以能力培养为核心临床护理教学实践”、“妊娠合并HBV感染母婴传播阻断综合干预与护理”两项国家级继续教育培训班，来自全国各地不同级别医疗机构约180余名护士学员参加了这两期共6天的学习班。

两期培训班特邀讲师来自北京大学护理学院、首都医科大学护理学院、协和护理学院等各大院校的教授，以及多位临床母婴传播阻断、抗病毒治疗领域的医疗、

护理专家。教授从临床护理教师素养、授课技巧、临床护理带教质量提升等方面对临床护理教学带来新的思路；通过对慢性HBV感染妊娠期的抗病毒治疗、母婴传播阻断危重产妇救治以及个案模拟模拟教学等诸多方式，与大家进行了深层次、面对面的探讨与交流。

培训利用两个周末举办，参加培训后的学员们反响热烈，好评连连，认为内容丰富接地气，满足了现有临床护理的实际需要。（护理部 李琪）

2019年国自然申报你准备好了？

为了切实推进2019年国家自然科学基金项目的申报工作，10月19日，我院召开了2018年度国自然总结暨2019年申报动员会。医院各学科骨干、博士、青年科技人员以及2018年度国自然未立项申请人等50余人参会。

会上，科教处简要总结了2018年我院国自然基金项目申请、立项情况以及在首都医科大学系统内的比较，分析了医院近年国自然的申报和立项数据及与兄弟单位存在的差距和问题。重点回顾和剖析了基金委反馈的评审意见，以申请书多个例子总结医院大部分申请书存在的共性问题。希望申报者根据专家反馈意见明确科研方向，正确选题、合理设计方案，认真填写好申请书，不断修改完善。此外，针对申

生死时速

35岁孕妇高女士不仅患有凶险性前置胎盘伴胎盘植入，而且出现了子宫破裂、弥散性血管内凝血、失血性休克这些随时可能危及孕产妇生命的并发症。10月27日，妇产科、麻醉科、急诊科、ICU、儿科、泌尿外科、输血科、物理诊断科、检验科等多学科联动，经过4个多小时的奋战，终于使高女士与死神擦肩而过。



10月16日，心内科一天成功抢救多例心梗患者，当天完成了2018年第600例冠脉介入手术。2018年，心内科团队比去年提前23天完成600例冠脉介入治疗。

2018年我院医管局医疗质量安全管理现场评价工作圆满完成

10月30日，按照市医管局2018年医疗质量安全管理现场评价工作安排，专家组对我院医疗质量安全管理进行现场评价工作。

现场评价专家组由15人组成，涉及医疗、行风、护理、药事、院感、装备六个方面。专家组共检查39个（次）科室及部门，涉及医务处、护理部、党办、绩效办、医院感染管理处、消毒供应中心、门

急诊、普外科、手术室、产房、心内科病房、医学工程处、门诊西药房、用药咨询中心、肿瘤介入科等职能、临床和医技科室；访谈人员107人，涉及主管院长、科主任、职能部门管理者、医护人员、技师、患者、家属等；查阅运行病历9份，终末病历2份；处方20张；检查仪器设备设施8台。现场评价结束后，专家组反馈了评价结果，充分肯定了我院医疗质量安全管理（绩效办 贾悦）

我院通过市医管局实验室生物安全检查

10月23日，北京市医管局委派的北京外观医院检查组来我院检查实验室生物安全工作。科教处、医院感染管理处及相关处室负责人接待了此次检查。

专家组首先听取了科教处杨志云处长所做的我院实验室生物安全管理工作汇报。随后从生物安全组织管理、实验室环境设施管理、实验室废弃物管理的制度建设与具体落实情况等方面，对感染性疾病诊治与研究中心实验室、检验科、医疗废

弃物处理站等部门，通过实地查看、现场询问和查阅记录等形式进行了检查。

专家组高度评价了我院生物安全工作，一致认为我院生物组织管理体系健全、制度健全、落实到位。专家说，北京地坛医院作为防守国门的前哨单位，对生物安全工作常抓不懈。做到了近十年，无论面对肝炎、艾滋病等常见传染病，还是甲流、黄热病、裂谷热、寨卡、埃博等新发突发传染病始终保持着“零”感染。更难能可

贵的是对生物安全各项新规已经实现了超前落实。从制度建设到工作实施，北京地坛医院都完全按照《WS233—2017病原微生物实验室生物安全通用准则》、《WS589—2018病原微生物实验室生物安全标识》等新规的要求进行了更新和落实。同时，专家组对相关工作提出一些建议，建议检验科为危化品库设立单独房间。

（科教处 郑君）

简讯 ●九九重阳节 浓浓敬老情

近日，我院开展了以“情暖金秋 情浓重阳”为主题的系列活动。

走访慰问暖人心。重阳前夕，由院党委统一安排、离退休精心组织、党政领导带队走访慰问了我院30位老领导、离休老干部、长期生病生活困难的老同志。护佑百姓享健康。10月10日我院守护天使老党员志愿服务先锋队来到密云区河南寨卫生院，开展老专家义诊咨询活动。为近百名村民进行了咨询诊治、血糖血压监测、发放健康科普宣传材料等。

笔墨抒情展风采。10月11日离退休组织部分离退休职工前往北京市老干部活动中心，参观市卫计委举办的“增添正能量 共筑中国梦”主题书画摄影展。老同志从不同角度，抒发老情怀，见证改革开放的巨大变迁。

赏菊敬老送温馨。10月17日重阳节，医院组织离退休人员开展“喜迎新时代 欢乐度重阳 增添正能量”主题活动，来到北京国际鲜花港参观。活动中老同志们边走边学习了解花卉的种植、鲜花培植产业的发展等创新技术；共叙地坛事业的发

展，共叙子孙的成长和进步，共叙晚年的幸福生活。（离退休办 陈虹）

● 医院红丝带之家举行“明白艾·分享爱”宣传倡导活动

10月18日，北京红丝带之家在AHF项目支持下，举行了主题为“明白艾·分享爱”宣传倡导活动。该活动不仅为即将到来的第31个世界艾滋病日进行预热，在医疗场所内推广“知晓自己的HIV感染状况”的主题，更通过现场宣传促进医务工作者对HIV感染者、艾滋病患者的关爱和理解，营造HIV感染者、艾滋病患者的良好就医环境。

经后期统计有150名医生、218名护士、95名医技人员、39名行政与后勤人员参与了现场调查。其中，98%的参与者认为自己在工作中能给予HIV感染者、艾滋病患者同其他病人一样的照顾。91%的参与者认为自己能自在地为艾滋病患者提供服务。数据表明，地坛医院医务人员对HIV感染者、艾滋病患者有非常好的服务意识，73%的医务人员认为要继续加强社会对艾滋病科普宣传教育。92%的

医务人员对于职业安全表示特别关注。活动中，抗艾一线的医务工作者还在倡导关爱患者的爱心签名板郑重签上了自己的名字，希望全社会共同努力能够“明白艾·分享爱”。

（红丝带之家 郭静 韩晶）

●我院第三届研究生英语演讲比赛落幕

10月19日，我院科教处、学生党支部及研究生会联合举办了第三届研究生英语演讲比赛，来自首都医科大学，北京大学医学部及北京中医药大学的11名选手经过激烈而又精彩地角逐一决高下。本次演练比赛以“An impressive……”为主题，首先选手们围绕主题进行三分种的演讲，然后由评委老师随机提问1—2个问题并打分。主题演讲中，选手们风格各异，向评委及观众展示自己的口语水平，赢得了现场观众的阵阵掌声。王凌航、王蓓蓓、田地三位评委赛后还分别对比赛进行了精彩点评，使得参赛选手从中获得知识，提高了他们对于学习和应用英语口语的技巧和方法。

（蒋淑红 赵雪）

皮肤科实施膨胀麻醉下巨大尖锐湿疣切除术

前不久，我院皮肤科为一位巨大尖锐湿疣患者实施了两期膨胀麻醉下湿疣切除术。

患者女性，25岁，发现外阴赘生物巨大，一个3厘米x9厘米，另一个4厘米x5厘米的疣体连成片，覆盖了外阴和肛周，阻塞腔口，必须在他人搀扶下才可行走，严重影响日常生活。皮肤科伦文辉主任接诊，结合患者病史及查体，诊断外阴巨大尖锐湿疣。该湿疣基底宽，触之易出血，无论微波、激光还是冷冻都很难治疗。巨大尖锐湿疣通常有癌变倾向，患者本人同时合并自身免疫系统疾病，长期口服糖皮质激素维持治疗导致免疫力下降，疣体很可能继续增长，增加患处破溃、出血、感染及其它恶性事件的风险，给后期治疗带来巨大挑战，应当尽快手术切除治疗。

在手术室和麻醉医生等多方大力配合下，伦文辉主任与庞艳华医生为患者进行了分期手术。手术采取了膨胀麻醉的新方法，将配置好的膨胀液注入疣体基底的皮下组织中，待皮下组织充分肿胀后沿疣体边缘进行完整切除。该手术对膨胀液的配置、注入量以及注入深度都有严格要求。两次手术后疣体切除彻底、组织损伤较小，术后复查血色素较前无明显差异。待患者切口愈合后，将接受进一步治疗，以减少复发。

据介绍，膨胀麻醉可使局部组织肿胀，血管受压封闭；膨胀液中的肾上腺素亦可收缩小血管。小血管收缩闭合将有效减少出血、延长麻醉时长。此外膨胀麻醉还有减少组织损伤、缩短切口愈合时间的优势。经过摸索，有望将其应用于更多皮肤外科手术，造福患者。

（皮肤科病科 赵天成）

后勤保卫工作 加强交流 提升服务

10月17日至21日，后勤保卫部门工作人员赴湖南长沙、江苏无锡两地，参加湖南省医院协会安全保卫管理分会学术论坛、中国研究型医院学会后勤分会学术论坛和第一届全国物联网大会，并与来自解放军总医院、清华长庚医院、湘雅三医院、湖南省人民医院为代表的数名院士、教授、专家、学者共同探讨医院后勤安保服务创新发展。

会上，我院着重分享了在安防监控、掌上巡查、智慧交通、BIM可视化以及能源技改等方面的系统功能与平台创建情况。

通过学习交流，不仅在学术论坛上发出了地坛之声，分享了医院在智慧医院安全信息化管理与创新方面的体会与收获，也开阔了视野，增长了见识。未来，医院将继续借助BIM平台，建立全院能耗远程计量及监测系统，以实现院内三级计量，达到节省能源，节省人力，确保设备的安全运行。继续推动便民轮椅、充电、洗车、泊车、快递等一揽子便民惠民举措，助力新时代、新理念、新医改发展战略的实现，让更多老百姓真切体验在北京地坛医院的就医获得感。（保卫处 马书岭）