



中国改革开放 40 年，不但让国家富强，还要走出国门，为建立人类命运共同体而担当。从医疗卫生事业的发展来看，其中有国家对卫生医疗事业的加大投入、也有疾病预防控制、医疗人员的艰苦付出，才有了今天疾病控制、传染病救治的良好局面。回想这几年，我的两次援非经历，改革开放带来的传染病防控的巨变，深切感到作为一个中国医生的骄傲和自豪！

蒋荣猛

作为一个中国医生 我骄傲我自豪

三年前我第一次踏上非洲大地

2014 年西非埃博拉疫情暴发。尽管埃博拉有近四十年的历史，曾经造成了最高 90% 病死率的记录，而且没有特效药物，也没有预防疫苗，可还真想去会会它。因为在我的行医生涯中，经历了 2003 年非典、2013 年禽流感等大大小小的疫情，烈性传染病就差埃博拉没见过了！

2014 年 11 月终于等到机会。去塞拉利昂培训社区人员，为中国援助的 P3 实验室开展检测，为埃博拉早诊断、早隔离、早治疗打下基础，形成群防群治的局面开展工作。

非洲，我曾经有过无数个踏上那片神奇土地的设想，可第一次踏上非洲大地，我是以一个中国援非医生的身份出现在塞拉利昂，却出乎我的意外。

埃博拉患者也许就在你的学员中

塞拉利昂 600 多万人口，大多数人生活在贫困线以下，医生不到 300 名，人均寿命不到 50 岁。就连首都弗里敦都没有市政清洁供水、没有污水处理和垃圾清运系统，到处污水横流、垃圾遍地、蚊虫孳生，传染病高发。那里 65% 的成人是文盲。英语虽然是官方用语但不少当地人听不懂，他们只讲土著语。

深入到疫区开展培训，我国是开世界先河，没有经验可以借鉴。为此，在出发前，我和中国 CDC 的小伙伴们查阅了大量资料，把专业的防控知识用通俗易懂的语言做成教材和课件。刚到塞拉利昂那几天大家在一起讨论，经常熬到深夜，讲稿、课件改了又改。

我们决定先在弗里敦进行师资培训。为了找到合适的培训场地，我们开着车，满城转。正在发愁时，当地人推荐了一家因疫情而停业的旅馆，可就是价钱太贵，“我们是从中国来培训你们的人对抗埃博拉的。”对方得知情况后，价钱便宜了一多半。

场地有了，我们郑重地将从国内带来的中国国旗挂起，当鲜艳的五星红旗飘起来，作为一个中国人的那份责任感、骄傲与自豪感油然而生。在大使馆的协调下，当地



市政府出面，好不容易招来了 25 名有些医疗背景、有英文听读能力的学员。踏上塞国土地的第三天，第一期师资培训班终于上课了。

师资培训后，我们开始深入疫区，对社区人员培训，哪里疫情严重就到哪里，最远的地方距离弗里敦我们的驻地有 200 多公里。有时连饭都吃不上，带点方便面，连水都没有，只好饿着肚子。

疫区学员是由当地人找来的，感染状况我们也不知道。因为有 10% 以上的埃博拉病人没有发热症状，他们有可能就坐在教室里，也许就是你刚刚辅导的那位穿脱隔离衣的小伙子，病毒也可能在电脑、鼠标、桌椅等任何物品上。一天，20 多名学员都没来上课。打听后才知道，这儿刚死了一个埃博拉病人，没来的这些学员和死者有过接触，被隔离了。这让我们第一次感受到了埃博拉疫情就在眼前。

虽然我们不可能不和学员有肢体接触，也不可能每天穿着防护服、戴着口罩给学员授课，更不可能时不时地洗手，不去接触他们触摸过的物品。我们能做的是，无论去哪里，都背着消毒包，包裹装着所有的个人防护用品。

随着我们培训影响力的增大，我们的培训招募，也由最初的担心招不来人，变成了人员爆棚。有一次，来的人太多了，我们只好发给他们路费，劝他们回去。经过我们的努力，原培训 2000 个学员的计划任务超额完成，达到了 2800 多个。这些人就是 2800 多个火种。说来也巧，当我们到达塞拉利昂的时候，每天的感染人数接近 100 例，两个月后我们回国的时候，每天的疫情数字下降至 20 例以内，也就是说我们和塞拉利昂人民一起，熬过了最艰难、最危险的时刻。

援非 P3 实验室建设，我们成了临时司机和押运员

除了培训，我们还要协助中国援塞固定 P3 实验室的建设。

当地治安不好，曾经发生过从机场运送冰箱，等到了目的地，发现车厢里的冰箱却不见了。为确保万无一失，当从中国空运的实验室物资抵达机场时，我们便当起司机和货车押运员。从机场到驻地，我们轮流开车，跟在货车后边走走停停，不错眼珠地盯着货车。塞拉利昂没有红绿灯，人车混行，很多道路还是沙土路。因地处赤道，时逢旱季，路面温度高达六七十度。这一路，200 多公里，走了近 20 个小时，夜间行驶时，前面的货车突然爆胎，轮胎和地面擦出闪亮的火花，幸好我们及时发现，通知货车司机，避免了事故的发生。

也云论坛，给同行搭建沟通平台

出国前不久，我注册了“北京也云感染论坛”微信公众号，及时将自己检索到的感染病动态、自己的学习心得放在微信公众号上，供同行们进行浏览。到了塞拉利昂，虽然很忙很累很危险，可每天我都将 WHO 最近疫情报告、非洲一线情况和自己的观点刊出，马上吸引了业内人士的目光。许多文章阅读量都达到十万人次以上。有些直接被《健康报》转载。

挥手告别那一刻，自豪感油然而生

这次援外任务，历经两个月，离开塞拉利昂那天，路况依旧恶劣。可路两侧却出现了不少市民，他们手拿五星红旗向车内的我们摇动，嘴里说着：China, China!……此时此刻，我的民族自豪感、作为一个中国医生的荣誉感爆棚。

时间飞逝，两年过去了，真没想到 2017 年 11 月 9 日和三年前是同一天，我再次飞往非洲，这次是为鼠疫而去，这天凌晨，我和我的两个同事飞往马达加斯加首都，与前期已经赶往当地的 6 名中国疾控中心专家汇合，共同帮助马国抗击疫情。

再次踏上非洲大地，和鼠疫对弈

说起鼠疫，老百姓并不陌生，大家知道它是 39 种传染病位列第一的老大，可见它的厉害。

我国作为一个鼠疫的自然源地而言，鼠疫曾经让国人闻之色变。1644 年我国历史上首次记载在山西长治有鼠疫发生，当时山西、河北、北京等多地鼠疫泛滥，京城一度日死上万。据记载 1644—1949 年，我国有 20 个省区 179 年次，259.8 万人感染，死亡 239.9 万人。特别是在明末清初的那次大流行中，民谣中有这样的描述“东死鼠，西死鼠，人见死鼠如见虎”。一些史学家推测明末清初那次鼠疫的大爆发，也许就是促动王朝覆灭的直接原因。解放以后 1950—2006 年 15 个省（区）发生鼠疫 64 年次，9000 多人感染，3000 多人死亡。而到了 2007 年—2016 年共发生 12 次鼠疫疫情，发病 29 例，死亡 13 例。现在，我们中国通过 40 年的改革开放，医疗投入不断加大，传染病防控也发生了巨变。中国不但国家富强，而且还要走出国门，为建立人类命运共同体而担当。

怀着这种心情，我们踏出国门。经过 17 个小时的长途飞行辗转，我们终于到达目的地马达加斯加首都塔那那利佛。马国人口大约 2200 万人，其中医生仅有 3000 余人，从医院床位来看，每 1 万人对应 3



张病床，全国没有相关的实验室，传染病的死亡率非常高，大约相当于我国上世纪 50 年代以前的医疗水平。截至 2017 年 11 月 2 日统计数字显示，鼠疫报告病例 1800 多例，其中死亡 120 余人。

虽然我们非常疲惫，也来不及倒时差，便直接进入了工作状态。中国一名旅客在马国旅游时疑似感染鼠疫。我见到这位感染者时，感觉到了她的恐惧，那不仅仅是死亡焦虑，还有再也见不到家人的担忧。“别担心，我们就是为你来的！”我上前告诉这位中国姑娘，姑娘的眼睛湿润了，听到汉语说到黄皮肤的我们，她一定感到来自祖国的温暖。连着几天，我们一边积极为姑娘诊疗，一边反复告诉她，鼠疫并不可怕，可以治疗。怕她随时有情况需要交流，我主动和她加了微信。从患病到痊愈回家，大约十几天，她终于回家了。



改革开放带来的巨变，我为祖国的强大而自豪

当地气温 30 多摄氏度，十分闷热。那里所谓的医院无非是几间小平房，拿来当病房的是几顶白色的帐篷，每顶帐篷里，大约 10 名鼠疫感染者躺在简易的床铺上。在这些通风环境不太好的“病房”里，作为临床专家要与感染者近距离面对面工作，我穿好隔离衣戴好事先从国内准备的 N95 口罩开始和病人打交道。这和在国内传染病医院相比，特别是经过非典后，北京几次应对传染病疫情做比较，2009 年 H1N1、2013 年的 H7N9 禽流感以及 2014 年埃博拉筛查，无论从政府的重视程度、各层级群防群治的布控、医护人员的防护理念，还是到硬件设施的医院建筑、医疗设备、防护用品都没法相提并论。

作为一个中国医生，参加工作 20 多年亲历了改革开放的重要阶段，亲身感受、参与了医疗行业的发展、变化，两次非洲之行更让我感到我们祖国今天的强大，改革开放给祖国、给医疗行业、给国民身体健康带来的巨大变化，作为一个中国医生我骄傲、我自豪。

（蒋荣猛口述 陈明莲整理）

地坛之声

VOICE OF DITAN

2018 年 第四期 4 月 30 日 总第 177 期

首都医科大学附属北京地坛医院
BEIJING DITAN HOSPITAL CAPITAL MEDICAL UNIVERSITY

宣传中心主办 电话：010-84322053 E-mail: dtxb666@163.com

我院召开“聚焦两会 学习贯彻全国两会精神”专题报告会

2018 年是深入学习贯彻党的十九大精神的开局之年，是改革开放 40 周年，是全面展开新时代“两个一百年”奋斗目标、实施“十三五”规划承上启下的关键一年。为切实加强全院党员干部政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，深入推进反腐败斗争，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，把党中央全面从严治党和上级党委各项决策部署落到实处，4 月 3 日下午，院党委邀请北京市委党校、北京行政学院曾宪植教授来院做题为“学习贯彻两会精神——聚焦两会”专题讲座。院领导班子成员、中层干部、党员、发展对象、统战人员等 200 余人参加了会议。此次会议由党委书记陈航主持。

会上，曾教授以“关键年份”、“宪法修改”、“国家监察机构”、“领导人换届”、“深化机构改革”、“高质量发展”6 个关键词入手，运用丰富的案例和详实的数据，从各关键词的时代背景、国内外形势对比、政治意蕴、重要意义、战略部署、具体要求等维度，全面地阐述了十九大及 2018 年全国两会相关内容。整场报告会思想深刻、视野开阔、观点独到，既有高站位，又能接地气，让与会人员深受启发。

党委书记陈航提出了四点要求。一是要学习到位。各党（总）支部、全体党员干部要把深刻领会、全面贯彻全国“两会”精神作为当前和今后一项重要政治任务，深入学习贯彻习近平总书记在“两会”期

间的重要讲话精神，学习政府工作报告，学习宪法修正案、监察法、国务院机构改革方案等重要文件精神，切实把思想和行动统一到中央部署上来。二是要落实到位。2018 年是关键年和攻坚年，做好今年工作责任重大，意义深远。幸福生活来之不易更任重道远，广大党员干部要以习总书记提出的“幸福都是奋斗出来的”为遵循，立足本职、脚踏实地，不断增强成就感、尊严感、自豪感，在创造美好生活的过程中感受幸福。三是要在创新中传承医院精神。要在学懂、弄通、落实好新时代、新思想、新使命、新征程“四个新”上下功夫，以推动医院创新发展、人才强院、文化融合为基本立足点，把工作做新、做优、做精，把奋斗过程变成创新创优的过程。

四是要加强风险防范。党的十九大通过的新党章把纪律建设摆在更加突出的位置，各位党员干部要严格执行廉洁自律准则等各项规定，加强自身建设、防微杜渐，提高抵御风险的能力，努力营造风清气正的良好政治生态。

下一步，院党委将以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神为主线，继续开展分类别、分层次的理想信念教育和学习宣传活动；将结合医院中心工作和实际，抓好年度各项工作任务落实，进一步将学习内容内化为谋发展、破难题、提水平的动力，为健康中国、健康北京战略的实现和医院的发展贡献力量！

（党办 郑立冬）

国家感染病质控中心 换帅 谋划 培训

日前，设置在我院的国家感染性疾病医疗质量控制中心（以下简称国家感染病质控中心）进行了组织机构领导调整，李兴旺教授因年龄原因不再继续担任中心主任，由我院院长、重症医学科专家李昂教授兼任国家感染病质控中心主任。

4 月 24 日，新任中心主任李昂组织召开了专家组工作会议，他表示感染性疾病是威胁患者生命安全的重要因素，感染病学学科建设也面临严峻的形势，深感压力更大责任更大。他希望国家感染病质控中心能与设置在医院的其它平台，如北京市突发传染病应急救治中心、地坛感染病联盟等有效地整合资源，能够有成果产出。会上，专家们还对在全国 3、4 个省市、北京市二级以上医院感染科开展感染病医疗质量现场评价考核、考核；收集全国质控数据，分析和撰写质量工作报告与既往数据对比，感染科的质量管理和持续改进提供政策依据；通过加强对基层医务人员流感、细菌真菌感染诊疗的培训，提高我国感染科感染性疾病的诊疗能力等 2018 年具体工作计划进行了讨论。

按照中心 2018 年的工作计划，4 月 18 日至 21 日，由国家感染性疾病医疗质量控制中心、北京市感染（传染）性疾病治疗质量控制和改进中心以及我院联合主

办了国家继续医学教育项目“首届细菌真菌感染诊疗学习班”。来自北京、天津、山西、广西、内蒙等省市级医院的感染科、药剂科、急诊科、感控科、检验科近 200 名医务人员参加培训。培训内容涵盖临床微生物学、抗菌药物合理应用、常见细菌真菌感染病的抗菌治疗和病例讨论等。

培训中，来自北大医院、北京协和医院、北京地坛医院、人民医院、首都医科大学的 18 名全国知名专家、教授，从微生物和抗菌药物基础知识、到基础联系临床实践，以及临床病例实战分析进行了精彩授课，专家们围绕病原学诊断、细菌耐药性与药敏、抗菌药物的 PK/PD、各类细菌和真菌感染的诊断与治疗等热点问题与学员进行了分享和交流。

据了解，为了更好地保障医疗质量和医疗安全，加强对感染性疾病医疗质量的管理和控制，2011 年 5 月，原卫生部委托我院成立了国家感染病质控中心。中心成立以来有序开展工作，以国家感染病质控中心为核心，联合省级质控中心委员单位成员，形成了我国感染性疾病医疗质量控制工作网络，建立了网络工作平台；开展了全国感染性疾病专业现状调查，经过摸底调查，初步建立了全国医疗机构感染性疾病医疗质量管理数据库完成了我国首

个全国感染性疾病专业摸底调查和质量报告；制定了国家感染病疾病质控标准和指标，参与了人感染 H7N9 禽流感、埃博拉出血热、中东呼吸综合征等国家重大传染病诊疗指南的制定；参与国家重大传染病疫情处置和督导等工作。通过中心卓有成效的工作为卫生行政部门的相关决策提供了数据依据，促进了我国感染性疾病专业医疗质量的不断提高。（宣传中心 王燕）



开小口 碎大石 罕见肾结石搬家

今年60多岁的老付，二十多年前就发现了自己有肾结石，但当时家乡医疗水平不高，加上自身经济条件限制，这结石的事就被搁置下了，虽然当时只是小石块，但一耽误就是二十多年。直到今年，老付感觉到尿量减少，而且出现了尿血的症状。去当地医院一检查，发现两肾几乎已经被两块长达10公分的“巨石”填满了，肾脏处在丧失功能的边缘，情况相当严重，当地医院没有治疗的条件，于是老付这才千里迢迢来到了北京地坛医院。

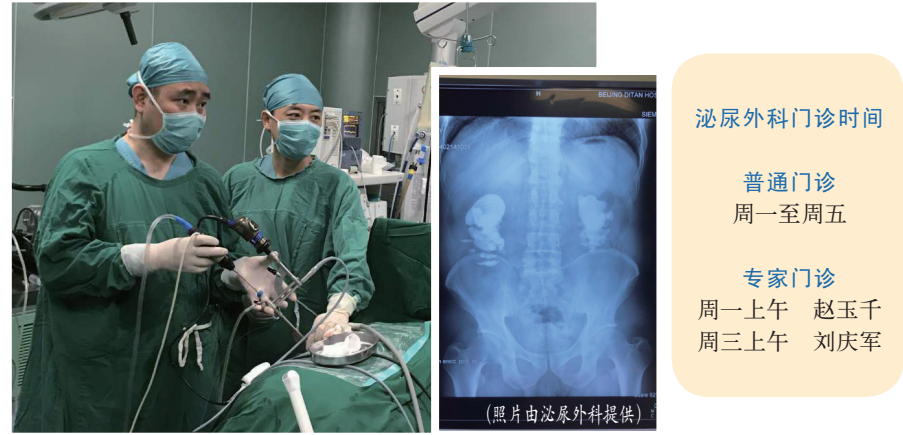
接诊老付的是泌尿外科的纪世琪医生，他看过CT造影后也是非常吃惊，毕竟双肾都有这么多量结石的病例在全国范围内都属罕见。4月2日当天老付就被收治入院了。当时老付的身体状况非常差，反映肾脏功能的肌酐指标达到过157，远高于110这一正常上限水平。而色素又仅有7.8克，凝血功能较差，不适宜做大型手术。在经过科内讨论、请外院专家会诊之后，决定使用经皮肾镜激光碎石术对老付进行治疗。这种术式的好处就在于是微创手术，碎石效果好，创面小，很适合老付这样身体条件较差的患者。

决定了术式之后，问题又来了，因为左右两肾都被结石充满了，那么是先做左肾呢还是先做右肾呢？之前纪世琪医生估计，要是想把两肾的结石都清理干净，大概需

要十次手术才能完成，但这对于老付的身体上和经济上的压力都是巨大的，所以要选择两肾中功能较好的一个进行手术，起码能先保证老付正常的生理需求。最后经过评估，决定先对老付的左肾进行碎石手术。

4月10日下午手术准时开始，泌尿外科主任刘庆军亲自上台，处理这颗全国罕见的“巨石”。手术过程进行的非常顺利，碎石效果也比之前的预期要好。手术结束后老付被送入了ICU监护，第二天中午就回到了普通病房。术后检测肌酐指数已经降到了61，色素也提高到了9.5克，都回归到了正常水平。老付自己说感觉身体状态也好很多，身上有劲儿也有精神了，尿量也明显增加了，但记大夫查房的时候还是不忘叮嘱老付几句，多喝水别憋尿，注意休息。

4月23日老付顺利出院回家，一个月之后他还要重返地坛医院，对左肾剩下的一些结石进行手术。等左肾的问题解决了之后，就要开始右肾的治疗了。据纪世琪医生讲，老付的右肾情况更差，因为左肾做完手术后身体各项指标立刻回归正常，说明这些年一直是左肾支撑着他的身体，右肾几乎已经不发挥作用了。所以到时候可能还要考虑别的方案来对右肾进行治疗。（宣传中心 于天雨）

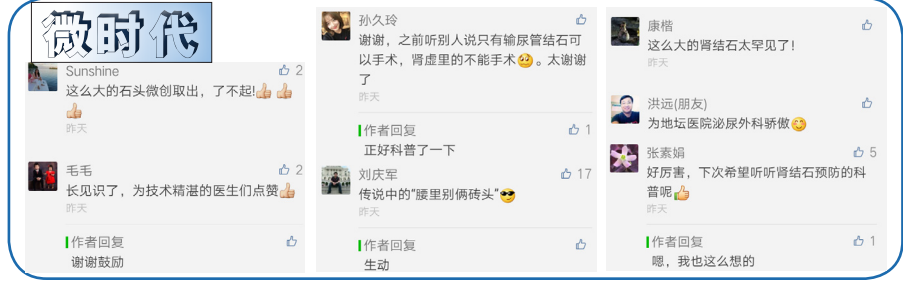


泌尿外科门诊时间

普通门诊
周一至周五

专家门诊
周一上午 赵玉千
周三上午 刘庆军

(照片由泌尿外科提供)



纪念改革开放40周年 迁建10周年系列活动启动

2008年9月24日，淅沥的小雨中我院北阜新址门诊迎来第一批患者。2018年，作为北京市第一家整体迁出五环外的三甲医院，医院迎来搬迁10周年的日子。伴随着改革开放40年的历史进程，特别是在这10年里医院取得了辉煌成就。为了展示成就、振奋精神、加快发展，近日，我院纪念改革开放40周年、医院迁建10周年系列庆祝活动启动，从现在到9月可谓是好戏连台、精彩纷呈。

在系统庆祝活动中，医院要举行地坛感染病联盟成立大会，我们在推进分级诊疗、推进京津冀一体化、服务患者方面又迈出坚实的一步；举行学科人才、医疗工作大会，我们要不断总结、表彰先进，更好地促进学科建设、医疗工作发展；要举办系统学术论坛、“三基三严”知识及技能大赛，我们要狠抓医疗质量、培训基层

医务人员，提高综合服务能力更好地为患者服务；举办系列义诊活动、第二届地坛健康科普大赛，我们要感恩回馈患者，在建设健康中国征程中发出地坛声音、贡献地坛力量；此外，医院还要举行庆祝大会、升旗仪式，开展“一科一策”服务文化创意主题活动、第二季“朗读者”主题活动、院歌比赛、职工摄影展，拍摄专题片、编辑纪念文集等活动，我们要用多种形式记录一起走过的难忘历程，讲好地坛故事，弘扬地坛文化，传承地坛精神，凝心聚力，共谋医院未来发展。

十年用心播种，十年风雨同舟。2018年既是值得庆贺的丰硕之年，更是继往开来的医院发展里程碑。借精研学术、合作交流、繁荣文化、惠民服务等系列纪念活动，我们溯源追远，谱写北京地坛医院发展新篇章。（宣传中心 王燕）

廉政之窗 坚定理想信念 弘扬清风正气



(王雪/摄)

为进一步加强党风廉政建设和反腐倡廉教育，不断提高党员干部拒腐防变能力，院纪委于4月24日、25日分两批组织参观了东城区反腐倡廉警示教育基地，领导班子成员、两个院区重点部门负责人以及重点岗位人员等共计63人参加了教育活动。

教育活动由观看警示教育片、参观主题教育展厅和体验按1:1比例还原的看守所监区等部分组成，短短一个多小时的时间却给人极大震撼！通过观看警示教育片，提示党员干部，作为国家公职人员，利用职务上的便利进行权钱交易，同时违反党的六项纪律所付出的沉痛代价，罪犯在狱中的声声忏悔直击人心；通过参观由“知、鉴、悟、行”四部分组成的主题教育展厅，

大家对犯罪的主观心理、心理诱因、客观原因以及案件类型等有了更加全面的了解。这里不仅有高级别人员犯罪案例，也有普通工作人员犯罪案例。既有上亿元的大要案，也有几万元的小案子。特别是运用真实案例，将案件按照领域、行业、级别、性别等不同标准进行分类，根据参观对象不同向我们直接展示了医疗卫生行业领域的犯罪案例，同时结合忏悔视频、忏悔书等真实材料的展示，用身边人和身边事以案说法，发人深省，令人警醒，通过参观模拟看守所，置身其中，大家对看守所内部情况有了更加直观和深切的感受，让参观人员对触犯党纪国法的严重后果有了更加深刻和清醒的认识。

活动后，大家纷纷表示，这种警示教育形式从多个角度、多个层面来营造警示教育的氛围，更加直观、生动，富有感染力。通过参观活动，以反面人物为警示，大家要牢固树立正确的人生观、价值观。职务上的便利进行权钱交易，同时违反党的六项纪律所付出的沉痛代价，罪犯在狱中的声声忏悔直击人心；通过参观由“知、鉴、悟、行”四部分组成的主题教育展厅，

(纪检监察办公室 梁卫真)

我院完成2018年度青苗计划院内遴选工作

4月17日，我院进行了2018年度市医管局“青苗”计划人才培养专项院内遴选答辩会。来自全院各学科的32位申报人进行了汇报答辩，市医管局郭妍宏老师、李昂院长、学科带头人李兴旺主任、科教处杨志云处长、病案统计科万钢主任共5位专家担任评委。

项目申报遴选采用汇报答辩的方式，专家组根据32位申报人基本情况、临床及科研业绩、个人发展规划、成果产出、申报课题的实施方案等多方面进行评定，从全医管局全局考虑各学科人才实力的不同，针对性推荐各领域有竞争力的人才，从医院角度考虑各学科对青年人才培养的贡献度两方面进行考虑最终推选15人。

根据市医管局对“青苗”计划申报要求，我院限报15人，本年度“青苗”计划的申报工作得到了全院各科室的积极参与、支持，共收到申报书32份，分别来自临床、

护理、医技、管理及研究等17个部门，尤其是综合新兴科室如心内科、神经内科、神经外科以及护理部等科室踊跃申报，心内科申报比例（占符合人员要求总数）高达67%。

人才是学科发展的基石，我院近些年十分重视青年人才的培养，从科主任、学科带头人、行政主任、主管院长各级部门对青年人才的培养力度逐渐增大，积极拓展促进人才发展的渠道。自市医管局青苗计划实施以来，医院从接到申报通知后积极组织申报动员，开展院内遴选及针对性的辅导，所有中标项目均进行1:1匹配，对在研青苗项目进行年中考核，从任务完成情况 & 经费支出进行监管；与科室进行协商积极配合医管局对人才的培训，全力支持青苗人才的培养。（科教处 杨旭）

加强培训 做好准备 CAP 认证正式启动

为了更好的迎接和筹备今年医院申请的“中医药伦理审查平台评估”（简称CAP评估）认证工作，4月21日至22日，医院伦理委员会主任委员吴国安、副主任委员贾玉彦、机构办主任郝晓花及伦理委员会办公室秘书、工作人员共5人参加了由世界中医药联合会举办的研究伦理审查体系内审员培训班，这也标志着我院CAP认证工作正式启动。

研究伦理审查体系建设包括组织机构、伦理委员会、伦理委员会办公室及研究

(科教处 周运朝)

护士练兵 综合素质

我觉得自己不胖呀，怎么还成中度脂肪肝了？以后不吃肉，吃菜这样行不？”小伙子得了脂肪肝，家属赶紧陪他到医院的脂肪肝护理门诊寻求帮助。这平常出现在门诊的情景，今天出现在了医院多功能厅的舞台上。4月16日，护理部组织了专科护士综合素质比赛，来自骨科、中医、肿瘤、助产、手术急诊、伤口、糖尿病、静疗、血液净化11个专业的27名专科护士分9队，在理论知识、专业授课、主题宣教三个环节现场亮本事、大比拼。最终，孙丽霞、郝莹、庞振团队获得一等奖，并代表医院参加市医管局“5.12护士综合素质大赛”。

两个半小时的比赛既激烈紧张又丰富有趣。理论知识环节涉及护理学基础、急救抢救知识、院感等相关知识；专业授课环节考验的是专科护士面对新入职的护士讲课的本事，各位选手在有限的3分钟内，运用生动的语言、丰富的肢体表现，结合图文并发的PPT展示了血源性职业暴露的风险及暴露后的紧急处理、如何选择输液工具、母乳喂养、进监护病房

教你如何正确戴口罩、踝泵运动等专业课程；主题宣教环节更是精彩纷呈，别让身体“肝”着急、用心呵护您的双脚、教您走出胰岛素误区、耳穴压豆、PICC居家护理……这些严谨的专业知识，选手们用情景剧、音乐剧的形式演绎得生动有趣，展示了护士们在护患沟通、健康宣教方面的本领。

据护理部主任张志云介绍，比起普通护士，专科护士不仅熟谙护理专业知识，而且在解决疑难护理问题等方面都有自己的“看家本领”。医院十分重视专科护士培养，鼓励更多的护理人员走上专科发展的职业之路，这几年大力培养了重症监护、急诊急救、手术室、肿瘤等专业的各级各类专科护士65名，开设了PICC、耳穴压丸、脂肪肝、糖尿病4个护理专科门诊，为患者提供专科指导、专科康复训练、专科护理技术服务等。不仅使护理人员走上了内涵更丰富、更专业、更精准职业舞台，也将优质护理服务扩展到病房之外，更好地服务于患者、提高患者就医获得感。（王燕 房雅娟）



在4月20日市医管局举行的护士综合素质大赛复赛，我院孙丽霞、郝莹、庞振团队取得第一名的好成绩，杀入决赛。

应急演练



为进一步提高紧急状态下护理人力资源调配及突发公共卫生事件应急管理的能力，以更好的服务迎接5·12护士节的到来。4月18日，顺义院区护理部组织了门急诊护士对猝死病人的应急演练。演练过程中，得到了医生、保卫科的大力支持和协助。此次演练，考验了护理人员应对常见应急事件的反应能力，也提高了应对各种突发护理事件的处置水平。护理部将继续抓牢抓好基础护理工作及护理应急能力训练，不断提高护理工作水平，进一步保障护理质量安全。（顺义院区 荣凤芹）

改善医疗服务

肝病专业又推出两个 专病专症门诊

“我前几天总感觉腹痛腹胀，后来好点了，这两天又出现了黄疸，不知是哪儿的毛病”。50多岁的张女士前两天来到医院就诊挂号时，因为自己有腹痛腹胀，又有黄疸，正不知该挂外科？消化科？肝病科时，在自助挂号机发现医院设有黄疸专病专症门诊，于是对症挂了号。在黄疸专病专症门诊，经江宇泳主任医师鉴别诊断为梗阻性黄疸，转诊到消化内科，进一步检查最后明确诊断为胆总管下段结石，得到了相应快速地治疗。为了改善医疗服务，医院围绕患者需求加大精准服务力度，今年4月又新推出两个中西医结合诊治肝病方面的专病专症门诊：黄疸专病专症门诊和肝纤维化专病专症门诊。

“黄疸专病门诊开了一个月，发现了好几例梗阻性黄疸，有的是胆总管下段结石，有的是胰头占位，分别转诊到了消化内科、普外科。”中西医结合二科主任江宇泳说，导致黄疸的原因很多，除了病毒性肝炎之外，还涉及先天性胆红素代谢异常综合症、肝内胆汁淤积、酒精性肝

病、药物性肝损伤、胆管炎、梗阻性黄疸、溶血性黄疸等疾病。患者出现黄疸时，有时伴有恶心呕吐、食欲不振、腹痛腹胀、腹泻等症状，还有的出现皮肤瘙痒。于是患者看病时的以为自己是胃病挂消化科，有的觉得是外科方面的疾病，还有的没准儿就看了皮肤科，现在开设了黄疸专病专症门诊，“有啥症状就看啥病”，患者按照症状就诊，可以得到精准、快速的鉴别诊断和治疗。

我院2017年开设了13个专病专症门诊，患者就医时无需再因为挂哪个科的号而不知所措，只需根据自己的病症，通过预约挂号平台“按病索医”、“按症索医”，即可轻松完成预约挂号，实现“需求”和“供给”较为精准的匹配，受到患者的欢迎。我院专病专症门诊挂号量持续增长，截止3月底，专病专症门诊总诊疗3628人次。在“京医通”挂号平台的专病专症门诊挂号前20名排行榜中，我院皮肤性病科开设的HPV专病专症门诊位列第15名。（宣传中心 王燕）

北京地坛医院专病专症门诊一览表

名 称	门诊出诊时间及地点
神经梅毒专病专症门诊	周二下午；门诊一层皮肤性病科诊区
乙肝母婴阻断专病专症门诊	周一、三下午；门诊三层妇产科诊区
神经心理专病专症门诊	周二下午；门诊三层内科诊区
乳腺甲状腺专病专症门诊	周三上午；门诊三层外科诊区
丙型肝炎专病专症门诊	周二上午；门诊一层VIP诊区 周四上午；门诊二层肝病一诊区
脂肪性肝病专病专症门诊	周二、三、五上午；门诊二层肝病一诊区
布病专病专症门诊	周三全天、周四下午；门诊一层感染病诊区 周二上午；门诊二层肝病一诊区
自身免疫性肝病专病专症门诊	周四上午；门诊一层VIP诊区
肝病合并糖尿病专病专症门诊	周一、五上午；门诊二层肝病二诊区 周四、五上午；门诊二层肝病一诊区 周二上午；门诊二层肝病二诊区
尖锐湿疣（HPV感染）专病专症门诊	周一至周五上午；门诊一层皮肤性病科诊区
梅毒专病专症门诊	周一至周五下午、周日下午；门诊一层皮肤性病科诊区
宫颈疾病专病专症门诊	周四下午；门诊三层妇产科诊区
生殖内分泌专病专症门诊	周二下午；门诊三层妇产科诊区
黄疸专病专症门诊	周二、周四、周日上午；门诊肝病二诊区
肝纤维化专病专症门诊	周一、周五上午；肝病一诊区 周三上午；肝病二诊区

简讯

● 青年志愿者义诊服务
4月5日，我院与北京回龙观医院、北京老年医院、北京小汤山医院、北京市卫生计生委党校以及北京大学国际医院六家单位团组织在北京稻香湖景酒店园区内开展了改善医疗服务之青年志愿者义诊服务与其它医院的志愿者，为百姓进行暖心义诊服务和健康知识普及，在两个小时的活动中，大家身处户外，不畏严寒，共服务百姓300人次，百余人次参与健康知识互动问答，发放健康保健知识宣传手册400余份。（团委 陈子亮）

● 多种形式宣传“国家安全日”
4月15日是党的十九大后第一个“全民国家安全教育日”，我院紧紧围绕“开拓新时代国家安全工作新局面”活动主题，深入开展国家安全宣传教育，突出“以人民安全为宗旨”主题，增强全民国家安全意识，营造“国家安全 人人有责”的良好

社会氛围。
宣传活动期间，医院在急诊大厅候诊区、门诊大厅候诊区、住院处等候区、员工餐厅、医务人员电梯间、患者电梯间等醒目位置悬挂宣传海报，在党支部书记工作微信群、各党支部微信群进行全民国家安全教育相关内容宣传，受众人数达5000余人。为扩大国家安全宣传层面，我院干部职工自发通过手机微信等平台编发国家安全教育相关知识。结合“七五”普法活动，主要宣传《国家安全法》、《反间谍法》、《反恐怖主义法》、《网络安全法》等涉国家安全法律知识，让医务工作者、医疗辅助人员、患者及家属懂得“国家安全”的核心和真正意义。
通过宣传活动，既增强了全院国家安全责任意识，又提高了群众对国家安全法律法规的认识和了解，确保党的十九大关于总体国家安全观、国家安全工作的重大部署和要求深入人心，着力提高全民国家安全意识，增强全民国家安全责任。（党办 张新鑫）